

OBSAH

Úvod: Ako sa vyrastá na Marse	7
-------------------------------------	---

Prvá časť **PRÍVALOVÁ VLNA**

1. Vzostup utrpenia	29
---------------------------	----

Druhá časť **POZADIE** **ÚPADOK ZALOŽENÉHO NA HRE**

2. Čo deti musia robiť v detstve	59
3. Režim objavovania a potreba rizikovej hry	79
4. Puberta a zablokovaný prechod do dospelosti	111

Tretia časť **VEĽKÉ PRESTAVANIE** **VZOSTUP DETSTVA ZALOŽENÉHO NA TELEFÓNE**

5. Štyri základné ujmy: nedostatok socializácie, nedostatok spánku, roztrieštenie pozornosti a závislosť	131
6. Prečo sociálne siete ubližujú viac dievčatám ako chlapcom ...	163
7. Čo sa deje s chlapcami?	197
8. Spirituálne pozdvihnutie a úpadok	225

Štvrtá časť
SPOLOČNÉ KONANIE
PRE ZDRAVŠIE DETSTVO

9. Príprava na kolektívnu akciu	249
10. Čo dnes môžu urobiť vlády a technologické firmy	255
11. Čo dnes môžu urobiť školy	277
12. Čo dnes môžu urobiť rodičia	299
Záver: Vráťme detstvo na Zem	323
Podakovanie	330
Poznámky	333