OBSAH

První část: BIORYTMOLOGIE 9
ÚVOD 10
DENNÍ BIORYTMY 12
Nitrobuněčné biorytmy 12
Funkční biologické rytmy organizmu 16
Orgány jang 23
Orgány jin 24
Denní biorytmy a vliv Měsíce 25
TÝDENNÍ A MĚSÍČNÍ BIORYTMY 33
Týdenní biorytmy 33
Měsíční biorytmy 34
Lunární cyklus a ozdravná opatření 41
První lunární fáze 42
Druhá lunární fáze 46
Třetí lunární fáze 49
Čtvrtá lunární fáze 51
ROČNÍ BIORYTMY 56
Roční období a jejich vliv na organizmus člověka 56
Aktivita orgánů a funkcí organizmu
člověka podle jednotlivých ročních období 61
Závěr 64

Druhá část: URINOTERAPIE 65
TEORETICKÉ A PRAKTICKÉ POUŽITÍ URINY 66
Tvorba uriny a její vlastnosti 66
Komponenty uriny a jejich vlastnosti 69
Druhy uriny a jejich zvláštnosti 84
Způsoby užívání uriny 104
Příjem uriny ústy 104
Metodika použití uriny v klystýrech 109

Použití uriny přes nos a uši 110
Metody použití uriny přes kůži 113
Urinoterapie a jílové obklady 121
CO NÁS MŮŽE POTKAT PŘI URINOTERAPII 124
Krize při používání uriny 124
URINOTERAPIE V PRAXI 130
Správný začátek urinoterapie 130
Kdy a čím zahájit urinoterapii 131
V kolika letech je možné zahájit urinoterapii a komu nejvíce prospívá 133
Urinoterapie při onemocnění žaludku a střevního traktu 135
Urinoterapie a infekčníonemocnění 135
Urinoterapie a plísňová onemocnění pokožky 136
Urinoterapie a nemoci ledvin 137
Urinoterapie a nemoci jater 139
Urinoterapie a cukrovka 140
Urinoterapie a srdeční a cévní nemoci 141
Urinoterapie a nemoci očí 144
Urinoterapie a onkologická onemocnění 145
Urinoterapie a nemoci z nachlazení 146
Urinoterapie a kožní nemoci 147
Urinoterapie a ukládání solí, polyartritida 149
Urinoterapie a nemoci ženských orgánů 151
Urinoterapie a plicní onemocnění 153
Urinoterapie a pohlavní nemoci 155
Urinoterapie a špatně se hojící rány, pohmožděniny, popáleniny, kousnutí a jiné potíže 156
Urina jako kosmetický prostředek 160
Urinoterapie a omlazení organizmu 162
ZÁVĚR 164
POZNÁMKY 166
ČESKÉ PRAMENY 170