

Obsah

Predhovor	4
Čo je koxartróza?	5
Príčiny vzniku koxartrózy	5
Klinický obraz	6
Diagnóza	7
Vyšetrovanie koxartrózy	8
Klinické vyšetrenie	8
Röntgenové vyšetrenie	8
Triedy funkčného postihnutia	9
Konzervatívna liečba	9
Rady pacientom s koxartrózou	10
Lôžko	10
Umývanie	10
Zohýnanie	12
Obliekanie nohavíc a bielizne	12
Obliekanie ponožiek	12
Obuv	12
Chodenie po schodoch s palicou	13
Chodenie po schodoch s barlou	13
Rehabilitačné cviky pri koxartróze	16
Operačná liečba	18
Operácie zachovávajúce kĺb	18
Náhrada kĺbu	19
Typy totálnych endoprotéz a kostných vrostov	20
Spevnenie kĺbu – artrodéza	21
Komplikácie vznikajúce po operácii totálnej endoprotézy a nasledujúce revízne operácie	21
Pooperačná starostlivosť a rady pacientom po totálnej endoprotéze (TEP) bedrového kĺbu	23
Chôdza	25
Ležanie	25
Spanie	25
Domáce práce	28
Športovanie	28
Šoférovanie	30
Cestovanie v prostriedkoch hromadnej dopravy	30
Prechádzky	30