

OBSAH

Pohádkopsaní pro klidné spaní | 7
Pohádky jako lék | 8
Jak s pohádkami pracovat | 9
Několik tipů před cestou do světa pohádek | 10
Dopřejte pohádkám čas | 12

POHÁDKY PRO DENNÍ SPÁNEK | 13

Malé autíčko | 15
Neposedné tlapky | 19
Sluníčko na obláčku | 23
Veverčina mláďátka | 25
Mravenci a sladké jablíčko | 27

POHÁDKY K VEČERNÍ HYGIENĚ | 31

Rychlá pomoc pana Vláška | 33
Cestovatel Kazoš a kartáčky | 37
Hádanky | 41
Kutálel se míček zahradou | 43

POHÁDKY K USPÁVÁNÍ | 45

Mašinka a plné vagónky | 47
Mašinka Emilka | 51
Usni malé tělíčko, pohoupu tě maličko | 53
Princezna Peřinka a tajemství kouzelné kočky | 55
Zajíček Kubíček | 59
Opička Hopla hledá nejzábavnější spánek | 61

POHÁDKY PRO KLIDNÝ SPÁNEK | 67

Jak se dvě dušičky opět potkaly | 69
Mláďátek je plný dům | 75
Tulipánek | 77
Uspáváček | 79
O unavené květině a ztracených lístcích | 81
Pejsek Baf | 85
Mazlík a malá housenka | 89
Jak zachraňovala Popletka Měsíček | 93
Kouzelný pavouček | 100

POHÁDKOPSANÍ PRO DOSPĚLÉ | 101

Některé pohádky nejsou pro děti | 102
Příběhy jsou všude kolem | 104
Děti a pohádky – dokonalé spojení | 106
Pohádky a spánek | 108
Odpolední spánek | 111
Noční buzení u dětí od 18 měsíců do 5 let | 114
Co vše ještě může rušit noční spánek | 120
Usínání dětí ve věku 18 měsíců až 5 let | 124
Nekonečné uspávání | 127
Pohádkopsaní – pojďme tvořit pohádky společně | 132
Jak sestavit příběh | 139
Jak probudit kreativitu | 142
Procvičování fantazie | 143
Léčivé pohádky se nemusí držet tradičního modelu | 148