



OBSAH

Predslov	13
Predpoklady (domnienky)	17
Úvod	27
1. Maslow a Maserati	
Chcieť viac	35
2. Život bez obmedzení	
Pýcha, strach a stred vesmíru	55
3. Najväčší oponenti, akým kedy budete čeliť	
Kritik, opičia myseľ a podvodník	69
4. Odvaha a súmrak	
Tri piliere mimoriadneho výkonu	81
5. Kódex samuraja	
Ako skupina bojovníkov ovládla vlastné ego	113
6. Zmeňte stav, zmeňte život	
Ako ovládať emócie	143
7. Život je nezaujímavý	
Ako rozvíjať presvedčenia v súlade so snami	171

8. Čistá krása tu a teraz

Päť najúčinnějších spôsobov, ako byť plne prítomný. **189**

9. Nezastaviteľný

Ako prekonať mentálne bloky, strachy a fóbie. **217**

10. Hrdina a obetný baránok

Ako pod tlakom zachovať rozvahu. **241**

11. Maslow, Michael Jordan a elitná jednotka Navy Seals

Tri charakteristické znaky výnimočných lídrov. **273**

Záver

Nový spôsob života. **289**

O autorovi. **295**

Často kladené otázky o vnútornej dokonalosti a odpovede. . . . **299**

Príloha A

12 krokov Anonymných alkoholikov. **307**

Podakovanie. **309**

Poznámky. **313**

Slovník. **331**

Register. **343**