



目录

上篇 药酒的相关知识

第一章 药酒的起源与发展	2
药酒的起源	2
药酒的发展	3
第二章 药酒的特色与作用	6
药酒的特色	6
药酒的作用	7
第三章 如何泡制药酒	9
泡酒前的准备工作	9
药酒的具体制作方法	10

第四章 如何正确选用药酒·····	14
正确选择药酒的原则·····	14
选用药酒指南·····	14
第五章 药酒的服用与贮藏·····	16
药酒的服用方法·····	16
药酒的贮藏要点·····	18
第六章 药酒的适用范围与使用禁忌·····	19
药酒的适用范围·····	19
药酒的使用禁忌·····	20

下 篇 日常疾病的药酒治疗

第一章 内科用酒类·····	22
健脾和胃·····	22
宣肺润肺·····	33
感冒·····	40
咳喘·····	44
肺癆骨蒸·····	50
胃腹疼痛·····	51
寄生虫病·····	57
泻痢·····	58
高血压、高脂血症·····	59

疟疾·····	60
疝·····	63
头痛、眩晕·····	65
失眠、心悸、健忘·····	68
心痛、厥脱·····	72
出血·····	74
阳痿不育·····	74
淋证、便秘、溺精·····	91
肿胀·····	96
解毒·····	100
关节疼痛·····	101
腰腿疼痛·····	119
风湿、麻木、拘挛·····	138
中风后遗症·····	154
第二章 外科用酒类·····	162
跌打损伤·····	162
肿毒痈疽·····	181
瘰疬、疔瘡、癌肿·····	187
乳痈·····	191
蛇虫咬伤·····	193
外科虚证·····	196
脱疽·····	196
第三章 皮肤科用酒类·····	198
疥疮·····	198

疮、疹、癣·····	199
梅毒·····	210
第四章 骨科用酒类·····	212
颈椎病·····	212
急性扭挫伤·····	214
骨折·····	217
骨质增生·····	219
骨质疏松症·····	221
第五章 五官科用酒类·····	224
口齿病·····	224
咽喉病·····	228
鼻病·····	230
耳病·····	232
眼病·····	236
附录一：延年益寿用酒·····	239
附录二：补血益气用酒·····	245