

Obsah

ÚVOD	8
HOREČKA	13
NEMOCI DÝCHACÍ SOUSTAVY	19
• Rýma	21
• Kašel	32
• Zánět průdušek (bronchitida)	38
• Astma	40
• Akutní laryngitida	45
• Epiglotitida	49
• Zápal plic (pneumonie)	51
• Černý kašel (pertuse)	55
• Chřipka	58
• RSV	61
NEMOCI TRÁVICÍ SOUSTAVY	65
• Průjmy	67
• Gastroezofageální reflux	71
• Zácpa	74
• Koliky	79
• Alergie na bílkovinu kravského mléka	83
• Stolice u miminek	87
• Zvracení	89
• Roupi	94
• Zánět slepého střeva	96
• Helicobacter pylori	98
NEMOCI UŠÍ, NOSU A KRKU (ORL)	99
• Zánět středního ucha	100
• Zánět nosohltanu (faryngitida)	105
• Zánět patrových mandlí (tonzilitida)	106
• Hltanová – „nosní“ – mandle (adenoidní vegetace)	111
NEMOCI KŮŽE A ALERGIE	114
• Atopický ekzém	115
• Kopřivka	118
• Plenková dermatitida (opruzeniny)	120
• Potničky u miminek	122
• Novorozenecké akné	124
• Seboroická dermatitida (seбореja)	126

• Moluska	128
• Impetigo	130
• Vši	132

INFEKČNÍ NEMOCI

• Plané neštovice	142
• Spála	14
• Zarděnky	149
• Spalničky	150
• Příušnice	151
• Pátá dětská nemoc	152

• Svrab	134
• Alergická rýma a sezonní alergie	137

141

• Šestá dětská nemoc	155
• Sedmá dětská nemoc	157
• Infekční mononukleóza	159
• Meningokoková onemocnění	161
• Herpangína	164
• Nemoci přenášené klíšťaty	166

NEMOCI POHYBOVÉHO APARÁTU

• Růstové bolesti	172
-------------------	-----

• Vrozená dysplazie kyčelního kloubu	174
--------------------------------------	-----

NEUROLOGICKÉ A PSYCHICKÉ POTÍŽE

• Febrilní křeče	177
• Bolesti hlavy	180
• Poruchy autistického spektra	184

• ADHD	187
• Afektivní respirační záchvaty	189

ÚRAZY A NEHODY

• Popáleniny	191
• Otravy	194
• Řezné rány a odřeniny	195
• Dušení	196
• Úraz hlavy – otřes mozku	199
• Tonutí	201
• Shaken baby syndrom	204

190

• SIDS syndrom	206
• Zlomeniny a výrony	207

PROBLÉMY SPOJENÉ S OČIMA A ZRAKEM	208
• Zánět spojivek (konjunktivitida)	209
• Strabismus (šilhání)	211
PROBLÉMY SPOJENÉ S IMUNITNÍM SYSTÉMEM	213
PRVNÍ POMOC	216
• Bezvědomí a zástava dechu	217
• Dušení a vdechnutí cizího tělesa	221
• Krvácení	224
• Krvácení z nosu (epistaxe)	225
• Vyražený zub	226
VÝŽIVA DĚTÍ	227
• Kojení	228
• Příkrmy – přechod na pevnou stravu	229
• Co je zdravá strava pro děti	233
20 NEJČASTĚJŠÍCH OTÁZEK RODIČŮ	234
OČKOVÁNÍ	241
• Povinná očkování	241
• Nepovinná očkování	244
PREVENCE V LETNÍM OBDOBÍ	247
• Ochrana před sluncem	248
• Ochrana před hmyzem	254
• Bezpečnost u vody	257
PREVENCE V ZIMNÍM OBDOBÍ	259
• Správné oblékání dítěte	260
• Bezpečnost při zimních sportech	262
BEZPEČNÉ CESTOVÁNÍ	265
• Autosedačka	266
• Dítě samo v zavřeném autě	268

BEZPEČNÝ DOMOV 269

- | | | | |
|-------------------------|-----|---------------------------|-----|
| • Nebezpečné předměty | 270 | • Popáleniny v domácnosti | 273 |
| • Elektrické spotřebiče | 271 | • Lékárnička pro děti | 274 |
| • Okna a dveře | 272 | | |

PREVENTIVNÍ PROHLÍDKY 276**SLOVNÍČEK POJMŮ 280****O AUTORCE 284**