

Obsah

1.	Úvodní slovo	1
2.	Jak kognitivní trénink vnímají osobnosti	3
3.	Fotbalový svět očima kognice.....	10
4.	Trocha teorie	20
4.1.	Kognitivní funkce.....	20
4.1.1	Rozhodování	20
4.1.2	Myšlení	20
4.1.3	Učení.....	20
4.1.4	Pozornost	21
4.1.5	Plánování a řešení problémů	21
4.1.6	Kreativita.....	21
4.1.7	Paměť.....	21
4.1.8	Předvídání.....	21
4.2.	Didaktické formy	24
4.2.1.	Organizační formy:	24
4.2.2.	Metodicko-organizační formy:	25
4.2.3.	Sociálně-integrační formy:.....	26
5.	Praxe	28
	Vizuální percepce	29
	Auditivní percepce.....	29
	Taktilní percepce.....	30
5.2	Pohybové hry	31
5.2.1	BABA NA TŘI TÝMY	32
5.2.2	LOVCI POKLADŮ / DOMEČKY	34
5.2.3	BAREVNÝ KRUH.....	36
5.2.4	LOVCI / SBĚRAČI HUB.....	38
5.2.5	CHYŤ HO.....	40

5.2.6	ŘETĚZEC	42
5.3	Průpravná cvičení.....	45
5.3.1	ČTYŘI RYCHLÉ KROKY	46
5.3.2	PŘIHRÁVKY SE DVĚMA MÍČI	48
5.3.3	ZMĚNA SMĚRU SE ZAKONČENÍM	50
5.3.4	SESTŘEL KUŽEL.....	52
5.3.5	BAREVNÝ TROJÚHELNÍK.....	54
5.4	Herní cvičení.....	57
5.4.1	BĚŽ, PŘIHRAJ A BĚŽ.....	58
5.4.2	UTEČ PŘED BRÁNÍCÍM HRÁČEM	60
5.4.3	HRY MALÝCH FOREM DLE BAREV.....	62
5.4.4	PRŮBĚHOVÉ A STŘELECKÉ BRANKY	64
5.4.5	ZÁVODY S DOVEDNOSTMI (BALL MASTERY).....	66
5.4.6	4 PRŮBĚHOVÉ BRANKY NA RYCHLOU REAKCI.....	68
5.4.7	1V1 S VOLBOU BRANKY	70
5.4.8	OBĚHNI A ZAKONČI.....	72
5.4.9	1V1 ARÉNA.....	74
5.4.10	KRYTÍ MÍČE	76
5.5	Průpravné hry.....	78
5.5.1	Barevný autor	79
5.5.2	HRA 4V4.....	81
6	Řekli o nás.....	83
	Obsah.....	86