

Obsah

Začínáme	16
Co přináší tato kniha a jak si s ní hrát	16
Hravý průvodce vývojem	17
Poznáváme svět vesele, hravě a barvitě	18
Hra jako prevence pro zdraví těla i duše	19
Otázky a odpovědi, než si začneme hrát	20
Vývoj miminka v prvním měsíci	24
Mazlíme se s novorozencem	30
1. S láskou v dlaních	32
2. Houpání a kolébání	34
3. Tlukot srdce	36
4. Hurá na břicho	38
5. Hurá na bok	41
6. Hurá na záda	43
7. Masáž	45
8. Kontrastní zvířátka	48
9. Magické chrastítko	51
10. Hudba, rytmus a zvuky	54

Vývoj miminka ve druhém a třetím měsíci	56
Začínáme si hrát	60
11. Zrcadlení zvuků a tváří	62
12. Prstová loutkohra	65
13. Kouzelné sluchátko	67
14. Černobílé kartičky	69
15. Pofoukej mě	72
16. Hra s maňáskem	75
17. Polohování u zrcadla	77
18. Probouzíme nožky	79
19. Pluje loďka po vodě	81
20. Kontrastní kostka	84
21. Tluče bubeníček	86
22. Chyt' si bublinu	88
23. Létající balónek	91
24. Nezbedné nožičky	92
25. Šplouchání a cákání	94
26. Nafukovací balónky	96
27. Pod hrazdičkou	98
28. Koule třikrát jinak	100
29. Kopací role	102
30. Cestovní hrazdička	104
31. Kouzelná obloha	106
32. Šustivá podložka	108

33. Jemné vůně	110
34. Houpy houp	112
Vývoj miminka 3.-6. měsíc	114
Hrajeme si od třetího měsíce	118
35. Stavíme kostky	120
36. Veselé nožičky	122
37. Kousátko vždy po ruce	124
38. Cvičení s overballem	126
39. Projížďka po domě	128
40. Hravé a veselé láhve	130
41. Foukej, foukej větríčku	132
42. Hravé rolničky	134
43. Míč na špagátu	136
44. Válání na balónu	138
45. Houpačka	140
46. Válání sudů	142
47. Legrace pod deštníkem	144
48. Hurááá, letím	145
49. Bambule	146
50. Hula hoop	148
51. Prší, prší, jen se leje	150
52. Smyslová deska	151
53. Plníme balónky	154

54. Hádej, kde je?!	156
55. Míčky v kruhu	158
56. Senzorické polštářky	160
57. Cvičení s overballem 2	162
58. Magické zrcadlo	164
59. Pestrobarevné zvuky	165
Vývoj miminka 6.-9. měsíc	166
Hrajeme si od šestého měsíce	172
60. Bububu, kuk	174
61. Veselý smajlík	176
62. Autíčko v tunelu	178
63. Moje první album	180
64. Míčová hra pro nejmenší	182
65. Dvířka do pohádky	184
66. Pavučina	186
67. Výlet texturami	188
68. Box plný hraček	190
69. Tajný úkryt	192
70. Poznáváme svět chodidly	194
71. Kutálíme válec	196
72. Stínohra	198
73. Tunel z krabic	199
74. Balónková koupel	202

75. Schovávaná s dobrůtkami	204
76. Co je uvnitř?	206
77. Domácí pískoviště	208
78. Brm, brrrm! Jedeme!	210
79. Chyt' si mě	212
80. Překvapení v houbě	214
81. První umělecké dílo	216
82. Signály a gesta	218
83. Malý bubeník	220
Vývoj miminka 9.-12. měsíc	222
Hrajeme si od devátého měsíce	226
84. Vyskakovací maňásek	228
85. Lovíme zvířátka	230
86. Radovánky do koupele	231
87. Kouzelná krabička	232
88. Veselá ponožka	234
89. Malý archeolog	236
90. Box se skluzavkou	238
91. Šroubuj, vkládej, vysypávej	240
92. Chutné duhové hrátky	242
93. Bouchaná	244
94. Pět malých kamarádů	246
95. Otevři a zavři	247

96. Medvídku, kuk!	248
97. Skluzavka pro hrášek	250
98. Vytahovánky	252
99. Knoflíková pokladnička	254
100. Válec s míčkem	256
101. Míčky, kostky a muffiny	258
102. Kolíčkový plot	260
103. Míček balancuje	262
104. Překážková dráha	264
105. Navlékáme a tvoříme	267
106. Kouzelnické představení	270
107. Malý sběratel	272
108. Hrátky se světlem	275
109. Barevná vkládačka	276
110. Tahej, vytahuj	278
111. Přilepené hračky	280
112. Rostoucí boxík	282
113. Kouzelnický provaz	284
114. Naplň mě, vyprázdň mě	286
115. Míč do vody	287
116. Hračky na provázku	288
117. Poštovní potrubí	290

Vývoj dítěte 12.-18. měsíc	292
Hrajeme si od jednoho roku	296
118. První puzzle	298
119. Trénujeme paměť	299
120. Ježek v kleci	300
121. Senzorická procházka	302
122. Tajuplný dům	303
123. Zip zap zvířátka	304
124. Třídění	306
125. Míčková dráha	308
126. Poznej slova	310
127. Karty v kapsičkách	312
128. Nezbedné kolíčky	314
129. Zachumlaná zvířátka	316
130. Míčky a sušák	318
131. Balónková naběračka	320
132. Kouzla s vodou	322
133. Malování vodou	324
134. Kreativní krabice	326
135. Barevné rozlišování	329
136. Bum, bác!	330
137. Zatloukáme dřívka	332
138. Kuřátko ve vajíčku	334
139. Hravý trychtýř	338

140. Šikovní prstíky 340

141. Tvarová vkládačka 342

A co dál? 344

142. Stavebnice do koupele 344

Pár tipů na závěr 346