

active BEAUTY

Říjen 2025

36

Na pospas

Jak přežít jako
žena bez domova?

Příběh ženy,
které se po letech
strávených
na ulici podařilo
z ní odejít.



Body & Soul

- 15** *Přiznat barvu:* Dopaminové oblékání.
- 16** *Zcela sama sebou:* Domácí wellness.
- 23** *Léčba pomocí umělé inteligence:* Chatbot v roli psychoterapeuta.
- 28** *Migréna:* Příčiny – a co může pomoci.
- 34** *Čaje, které vám na podzim dodají sílu.*
- 36** *Bezdomovectví:* Ten pocit, když jste neviditelní.
- 44** *Rýma, kašel, bolest v krku:* Kdy s dítětem k lékaři.

Beauty & Style

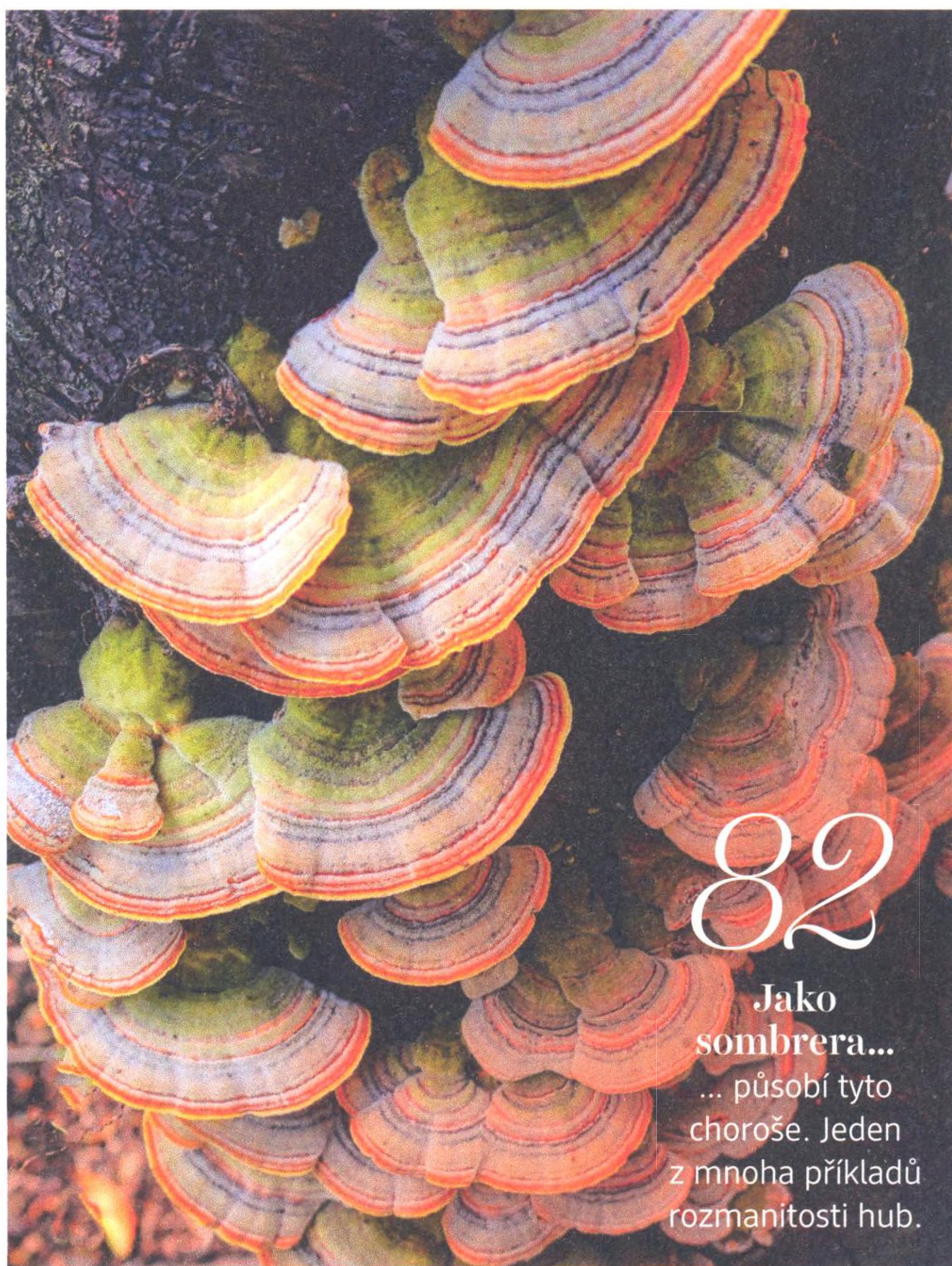
- 49** *Důmyslně balené:* Tajemství ampulek.
- 50** *No řekněte...:* Co vlasům sluší?
- 54** *ACTIVE BEAUTY škola líčení:* Smím prosit?



50

Co prospěje konečkům?

Na tuto a další otázky vám odpoví expertky na péči o vlasy.



82

Jako sombrero...

... působí tyto choroše. Jeden z mnoha příkladů rozmanitosti hub.

Living

57 *Ten, co tančí s větrem:* O dracích v oblacích.

58 *Radost z louky:* Květinová inspirace.

62 *Tajemství nočních stolků:* Co skrývají?

75 *Hořkosladký multitalent:* Kakao.

77 *Tak chutná domov:* Plněná zelenina z Bosny a Hercegoviny.

Earth

81 *Děkujeme, slunce:* Za světlo, teplo a energii.

82 *Tajemní vládci:* Houby a jejich superschopnosti.

89 *„Statečnost těchto rodin mě dojímá“:* Rozhovor s Florence Anselmo, vedoucí oddělení pro pohřešované osoby při Červeném kříži.



Taste & Travel

65 *Náš chléb vezdejší:* Od placky po kvásek.

66 *Hodně historie i požitku:* Maďarská Ostřihom.

72 *Teď by potěšilo něco teplého:* Sezónní eintopf.

Pravidelné rubriky

5 Editorial

6 Impressum

9 News

12 Jeden den pro...

94 Zelená sedma

96 Horoskop

98 Finále s čísly