

Obsah

Předmluva	5
Úvod	7
1 Význam plicní rehabilitace v léčbě poruch dýchání.....	9
1.1 Hlavní komponenty plicní rehabilitace	10
1.1.1 Edukace	11
1.1.2 Pohybová léčba	12
1.1.3 Respirační fyzioterapie	15
1.1.4 Ergoterapie	22
1.1.5 Nutriční poradenství	22
1.1.6 Psychosociální podpora	23
1.2 Specifika plicní rehabilitace v předoperační a pooperační péči	24
1.3 Ostatní fyzioterapeutické metody a techniky	29
1.4 Vnitřní a vnější vlivy působící na plnění programu plicní rehabilitace	30
2 Funkční vyšetření dýchání	39
2.1 Anamnéza a základní fyzikální vyšetření	39
2.2 Spirometrie	42
2.2.1 Spirometrie při podezření na oslabení bránice	44
2.2.2 Hodnocení efektivity kašle	45
2.3 Další vyšetřovací metody využívané u poruch dýchání	46
2.4 Hodnocení pohybové složky dýchání	47
2.4.1 Aspekce cílená na vyšetření dechového vzoru	48
2.4.2 Palpační vyšetření dechového vzoru	50
2.4.3 Rozvíjení hrudníku pomocí páskové míry	50
2.4.4 Hodnocení funkce dýchacích svalů	51
2.5 Hodnocení tolerance fyzické zátěže	56
2.5.1 Spiroergometrické vyšetření	58
2.5.2 Chodecké testy	60
2.5.3 Jednominutový sit-to-stand test	63
3 Chronická obstrukční plicní nemoc.....	71
3.1 Klasifikace CHOPN	73
3.2 Léčba CHOPN	74
3.3 Kazuistika 1 – plicní rehabilitace pacientky se stabilní CHOPN	75
3.4 Kazuistika 2 – plicní rehabilitace pacienta po akutní exacerbaci CHOPN	80
4 Asthma bronchiale	91
4.1 Klasifikace bronchiálního astmatu	93
4.2 Léčba	94
4.3 Kazuistika – plicní rehabilitace pacientky s bronchiálním astmatem pod nedostatečnou kontrolou	95

5	Bronchiektazie	105
5.1	Diagnostika	107
5.2	Léčba	108
5.3	Kazuistika – plicní rehabilitace pacienta s bronchiektaziemi	110
6	Idiopatická plicní fibróza	119
6.1	Diagnostika	120
6.2	Léčba	120
6.3	Kazuistika – plicní rehabilitace pacientky s idiopatickou plicní fibrózou	121
7	Obstrukční spánková apnoe	129
7.1	Diagnostika	130
7.2	Léčba	131
7.3	Kazuistika – plicní rehabilitace pacientky s obstrukční spánkovou apnoí	133
8	Transplantace plic	141
8.1	Předtransplantační období	141
8.2	Léčba po transplantaci	142
8.3	Kazuistika – plicní rehabilitace pacienta s oboustrannou transplantací plic	144
9	Gastroezofageální refluxní nemoc a extraezofageální reflux	151
9.1	Diagnostika	153
9.2	Léčba	155
9.3	Kazuistika – plicní rehabilitace pacientky s extraezofageálním refluxem	156
10	Parkinsonova nemoc	165
10.1	Poruchy dýchání a polykání u Parkinsonovy nemoci	166
10.2	Léčba	168
10.3	Kazuistika – plicní rehabilitace pacienta s Parkinsonovou nemocí	170
11	Roztroušená skleróza	179
11.1	Poruchy dýchání a polykání u roztroušené sklerózy	179
11.2	Léčba	181
11.3	Kazuistika – plicní rehabilitace pacientky s roztroušenou sklerózou	184
12	Spinální svalová atrofie	193
12.1	Fenotypy SMA	195
12.2	Rehabilitační léčba	198
12.3	Kazuistika – plicní rehabilitace pacientky se spinální svalovou atrofií – typ II	199

13	Duchennova svalová dystrofie.....	207
13.1	Diagnostika	207
13.2	Léčba.....	210
13.3	Kazuistika – plicní rehabilitace pacienta s Duchennovou svalovou dystrofií	212
14	Paréza bránice	219
14.1	Diagnostika	219
14.2	Léčba.....	222
14.3	Kazuistika – plicní rehabilitace pacientky s parézou n. phrenicus l. sin s plikací bránice	223
15	Funkční poruchy dýchání.....	231
15.1	Diagnostika	232
15.2	Léčba.....	233
15.3	Typy funkčních poruch dýchání.....	234
15.3.1	Horní hrudní dýchání.....	234
15.3.2	Hyperventilační syndrom	236
15.3.3	Asynchronní dýchání	237
15.3.4	Časté vzdychání s nepravidelným dýcháním	237
15.3.5	Nestandardní zapojení břišních svalů do výdechu.....	238
15.4	Kazuistika – plicní rehabilitace pacientky s funkční poruchou dýchání	238
	Závěr	247
	Zkratky	249
	Medailonek autorky	255
	Souhrn.....	257
	Summary	258
	Rejstřík	259