

Obsah

Prolog	9
1 Upravování medicínských příběhů na pravou míru	11
Konec legrace, záchranářská realita	11
Jak je to s umělým dýcháním během neodkladné resuscitace?	11
Bezvědomí a vytažený jazyk	14
Návrat vědomí po úspěšné neodkladné resuscitaci	15
Odborné intermezzo	17
Závěr	18
2 Srdeční zástava, její řešení a česká stopa	19
Prehistorie	19
Zrození moderní neodkladné resuscitace	19
Definice	19
Rok 1961, průlom	20
Česká stopa v neodkladné resuscitaci	22
Řetěz přežití	23
Návrat do života	23
Odborné intermezzo	25
3 Zachraňování a slepá kolej medicíny	27
Proč jsem materialista	27
Apalický syndrom, vigilní kóma, perzistentní vegetativní stav	28
Klasická a urgentní medicína	29
Propletenec vitálních funkcí	31
Odborné intermezzo	34
Podstata práce záchranky	35
4 Smrt a záchranka	36
O smrti	36
Smrt za dveřmi	37
Kdo konstatuje smrt?	39
Smrt a trestný čin	42
Smrt a dítě	43
Smrt u hromadného neštěstí	44
Smrt a forenzní dopady	45
Závěr	46
5 Kritické stavy a umělý spánek	47
Kritický stav	47
Umělý spánek	48
Dýchání a umělá plicní ventilace	49
Opioidy a ničující bolest	52
Závěr	55
6 Když se řekne závažný úraz	56
Úrazy obecně a závažný úraz	56

Příběh třináctiletého chlapce, pád z 22 metrů	57
Dnešek a devadesátá léta při řešení úrazu	60
Co poradit laickým záchranářům?	62
Shrnutí případu	62
Závěr	63
7 Lékař v roli záchránce	64
8 Sebevraždy (suicidia)	66
Sebevraždy obecně	66
Presuicidální syndrom	70
Lékaři v roli záchránců a sebevraždy	71
Závěr	72
9 Jak to chodí na dispečinku?	73
Přepis hovoru z tísňové linky 155	74
10 Letecká záchranná služba v České republice trochu jinak	78
Základní informace o LZS	80
LZS, batole a popáleninový úraz	82
Vypadá to jednoduše, ale	83
Počasí, heliporty, časový přínos	85
11 Alkohol a záchranka I – Kam s ním?	90
Podivná sebevražda	90
Kam s ním?	92
12 Alkohol a záchranka II – Příběh pana G.	94
13 Dostupnost zdravotní péče a úloha záchranky	96
Mýtus o ideálním lékaři	96
Záchranky v ČR, zákon o ZZS, statistická data a stávající situace	96
Jak primární péči vnímají zástupci nemocnic	97
Jedna služba posádky RZP	99
Primární péče – nezbytnost koordinace	101
Organizační a personální důsledky přetížení záchrany	103
Co nás v práci nejvíce stresuje?	103
14 Brána do nemocnice, stálá bolest českého zdravotnictví	105
Zimbardův experiment a zdravotníci	105
Přepis hovoru – vstup na oddělení	106
Závěr	108
15 Seniori v péči záchrany	109
Stárnutí a chronická nemoc	109
Osamělost	111
Záchranka, paliativní pacient, ústavy zdravotně-sociální péče	111
Zásady organizace paliativní péče	116
Odborné intermezzo	118
Jak dál v paliativní péči?	118

Paliativa a záchranka v reálné situaci	121
Odborné intermezzo	121
16 Školy a záchranka	123
Co se stalo s českým školstvím?	123
Přísáté klíště	123
Pohled laika na paradoxy českého školství	124
Školy a postřehy k digitalizaci	124
Úzkosti a deprese ve školách	126
Šikana	128
Závěr	128
17 Domácí porody a lékař záchranky	129
18 Záchranka mezi pokroucenými paragrafy	134
Vícečetný výklad práva	134
Hořká pachuť mimořádných odměn záchranářů	135
Právnická fakulta v Plzni	138
Naši soudní znalci	141
Negativní reverz	141
Závěr	142
19 Zapomnělo se na lékaře na záchranných službách	143
Přesčasý lékařů v obecné rovině	143
Nedostatek lékařů	144
Záchranka a lékaři	145
Záchranka bez lékaře	147
Náborový odstavec	148
Závěr	148
Epilog	149
Doporučení na závěr?	151
Slovníček pojmů a zkratk	152
Příloha I	155
Orientační poznámky k organizaci zdravotnických záchranných služeb	155
Seznam literatury	157
Rejstřík	159
Souhrn	163
Summary	165