

Kapitola první
HISTORIE
JEZDECTVÍ

Zapřahání koně	16
Původ a jezdecké styly	22

Kapitola druhá
POROZUMĚNÍ
KONI

Místa na těle koně	26
Koně v divočině	28
Povaha koní	30
Myslíci kůň	32
Koňské smysly	34
Řeč těla	36
Chody	38
Jak se u koní chovat	40

Kapitola třetí
VÝSTROJ
A VÝBAVA

Anglická výstroj	46
Westernová výstroj	70

Kapitola čtvrtá

PÉČE O KONĚ

- Potřeby koně 84
- Vedení a uvazování 86
- Úprava zevnějšku 88
- Péče o kopyta 90
- Po ježdění 92
- Nasazení deky 94
- Základy první pomoci 96
- Krmení 98

Kapitola pátá

UČÍME SE JEZDIT

- Začínáme 102
- Typy ježdění 104
- Jezdecké školy
a instruktoři 108
- Rovnováha
a stabilita 110
- Pohyb s koněm 112
- Zůstat pružný 116
- Telesná zdatnost 118
- Pád z koně 120

Kapitola šestá

ANGLICKÉ JEŽDĚNÍ

- První lekce 126
- Čtyři chody 140
- Na jízdně 160
- Skákání 184
- Ježdění venku 200

Kapitola sedmá

WESTERNOVÝ ZPŮSOB JEŽDĚNÍ

- První lekce 216
- Pohyb dopředu 232
- Reining 244

Kapitola osmá

SOUTĚŽE

- Začínáme soutěžit 260
- Příprava na soutěže 262
- Mytí koně 264
- Hřívá na ocas 266
- Westernová úprava 268
- Cestování
na závody 270

Anglické soutěže 272

Westernové soutěže 290

Kapitola devátá

JEŽDĚNÍ S PŘÁTELI

- Ježdění v přírodě
a dovolená na koni 308
- Jezdecké kluby 310
- Sponzorované ježdění 311
- Jezdecké kurzy 312
- Ubytování se snídaní 313
- Ranče pro hosty 314
- Pracovní ranče 315
- Turistika na koních 316