



# OBSAH

## ITÁLIE

Trek Selvaggio Blu	6
Sentiero degli Dei (horní a dolní trasa)	16
Via Francigena	24
Etna (Pista Altomontana)	32
Cinque Terre (vysoká a nízká trasa)	40

Bonusové trasy	
Victoriina linie	279
Magna Via Francigena	285

## ŠPANĚLSKO A PORTUGALSKO

Dry Stone Route (GR221)	52
GR11	62
Rybářská stezka	72
GR131 (Tenerife)	82

Bonusové trasy	
Camino de Ronda (GR92)	280
Na vrchol Mulhacénu	284
Madeirská vrcholovka (PR1)	284



## FRANCIE

GR52	96
Katarská stezka	106
GR10	118
Mare a Mare Sud	132
GR20	142

### Bonusové trasy

Stezka Blanc-Martel	279
Jižní GR5	281
Okruh kolem Canigou	282
Cesta celníků	283

## BALKÁN A TURECKO

Výstup na Dinaru	156
Stezka po vrcholcích Balkánu	166
Stezka Bobotov Kuk	178
Okruh pohořím Pindos	188
Stezka soutěskou Samaria	202
Stezka Fira-Oia	214
Lýkijská stezka	224

### Bonusové trasy

Stezka na horu Olymp	280
Stezka „krajinou Marsu“	282
Afroditin okruh	285

## VÝCHODNÍ STŘEDOMOŘÍ A SEVERNÍ AFRIKA

Izraelská národní stezka	236
Sinajská stezka	246
Jordánská stezka	254
Okruh Toubkal	268

### Bonusové trasy

Libanonská horská stezka	281
Okruh kolem Masady	283