

OBSAH

Poděkování	7
Odkud a za čím jdeme	8
1 Reflektování	12
1.1 Z čeho vycházíme a jak tomu rozumíme	12
1.2 Reflektování a pomáhající profese	18
1.3 Pozice nevědění v reflektování	21
1.4 Reflektování a příbuzné aktivity	24
1.5 Reflektující tým	26
1.6 Shrnutí – co je to reflektování	29
2 Metodiky pro reflektování	31
2.1 Reflektování vlastních myšlenek, emocí a tělesných pocitů (sebereflexe) ...	32
2.1.1 Jak volíme, které reflexe zveřejníme, a které nikoliv?	36
2.1.2 Reflektování pracovníkovy pozice	36
2.1.3 Kultivování sebereflexe	37
2.1.4 Tři stavy mysli	39
2.1.5 Reflektování naléhavosti při spolupráci	41
2.1.6 Shrnutí – sebereflexe	42
2.2 Reflektování řeči klienta	42
2.2.1 Shrnutí – reflektování řeči klienta	46
2.3 Reflektování spolupráce	46
2.3.1 Reflektování kontextu	46
2.3.1.1 Společenský obraz pomáhajících profesí	46
2.3.1.2 Reflexe kultury	49
2.3.1.3 Vliv kontextu setkání	50
2.3.1.4 Vyjasňování kontextu	52
2.3.1.5 Pole společné práce	55
2.3.1.6 Shrnutí – reflektování kontextu spolupráce	62
2.3.2. Reflektování průběhu spolupráce	63
2.3.2.1 Kvadranty bezpečí a jistoty	63
2.3.2.2 Péče o bezpečí	66
2.3.2.3 Osm profesionálních způsobů práce	70

2.3.2.4	Shrnutí – reflektování průběhu spolupráce.	80
2.3.3	Reflektování efektivity.	81
2.3.3.1	Andersenovy otázky	81
2.3.3.2	Bud' FIT!	86
2.3.3.3	Shrnutí – reflektování efektivity spolupráce	100
3	Reflektování v praxi	101
4	Závěr	120
	Zdroje	127
	O autorech	133