

Obsah

Bez vývaru neuvaříš	8
Příběh vývaru	10
Jak se rodí poctivý vývar	12
Zdraví, výživa a výhody vývaru	14
Cesta vývaru	16
Základní recepty na přípravu vývaru	18
HOVĚZÍ VÝVAR	26
Polévka hovězí vývar	28
Hovězí svíčková	30
Hovězí vývar s játrovým knedlíčkem, bylinkovou palačinkou a zeleninou	32
Telecí líčka na víně s kořenovou zeleninou a bramborovou kaší	34
Hovězí steak s pepřovou omáčkou	36
Česneková s bramborem a vejcem	38
Cibulová polévka s Iberico špekem	40
Minestrone s tyrolským špekem	42
Boloňská	44
Koprovka	46
Vídeňská roštěná	48
Hovězí guláš	50
Rajská s hovězím	52
Španělský ptáček	54
FILIP SAJLER:	
Šéfkuchař, inovátor a vizionář	56
Hovězí alla Rossini	60
Tandoori květák s cizrnovým pyré a kokosovým jogurtem	62
Kulajda	64
KUŘECÍ VÝVAR	66
Kuřecí vývar s raviolami, trhaným kuřecím masem a se zeleninou	68
Tom Kha Gai	70
Butter chicken	72
Kukuřičný krém s kuřetem	76
Pečené kuře	78
Kuře na paprice	80
Kari s krevetami	82
MARTIN STANĚK:	
S vývarem v srdci i na talíři	84
Jarní kuřátko, salsiccia, polenta a kukuřice	88
Pstruh, kefír a brambory	90
Šunková rolka s křenem	92
ZELENINOVÝ VÝVAR	96
Italské rizoto	98
Vepřové vindaloo s basmati rýží	100
Tomatová polévka	102
Krém z pečeného česneku	104
Hráškový krém	106
Brokolicový krém	108
Špenátový krém	110
Květákový krém	112
Čočkový dhal	114
Batátový krém	116
Bramboračka	118
Vejce Benedikt	120
ONDŘEJ KUBŮ:	
Mladý talent české gastronomie	122
Krémové pohankové rizoto s citronovým tvarohem, chlebovým chipsem a nakládanými houbami	126
Pečený filet z candáta s květákovým pyré a šalvějovou omáčkou	128
Kachní prso, cahovský knedlík, pyré z červeného zelí a omáčka s portským vínem	130
PHO VÝVAR	132
Nasi Goreng	134
Hovězí wok s pho vývarem	136
Bao s trhaným vepřovým bůčkem	138
Pho s hovězím válečkem, rýžovými nudlemi a zeleninou	140
Příběh Cibule Bistra	142