

1. Zelené obzory: proč
na výhledu záležití ————— 22
 2. Proč je zelená dobrá —
a nejen v tom, co jíme ——— 50
 3. Moc květin ————— 70
 4. Sladká vůně úspěchu:
ochranné rostlinné parfémy – 94
 5. Zvuková ordinace: od ptačího
zpěvu po šumění listí ——— 130
 6. Ověřené zdravotní přínosy
objímání stromů ————— 156
 7. Skryté smysly ————— 178
 8. Vnitřní smyslové krajiny:
„Zahrada pod střechou“ — 204
 9. Venkovní krajiny smyslů:
síla krátké procházky ——— 232
 10. Okopáváním ku zdraví ——— 264
- Příroda na předpis: pro sebe,
zdraví i bohatství ————— 290

Poděkování —————	305
Podrobnější vysvětlení grafů —	312
Ediční poznámka —————	317
Poznámky —————	318
Rejstřík —————	346