

# Obsah

Prolog.....	5
1 Člověk, společnost, životní styl, životní způsob, kvalita života.....	7
1.1 Člověk a společnost.....	7
1.2 Životní styl, životní způsob, kvalita života.....	12
1.3 Pohybová aktivita, zdraví .....	19
1.4 Volný čas.....	25
2 Zvířata v životě člověka .....	27
2.1 Zooterapie .....	27
2.2 Zoorekreace .....	29
2.2.1 Zoorekreace v období dětství .....	30
2.2.2 Zoorekreace v období dospělosti .....	33
2.2.3 Zoorekreace v období seniorském.....	34
Závěr .....	39
Použitá literatura .....	41