

Obsah

Prológ: Malý vták a veľké vajce	7
Časť 1 Keď nás jedlo klame	9
1 Ľarcha moderného sveta	11
2 Ako skrotiť hlad	19
3 Legenda o bielom zlate	25
4 Zajačia podvýživa	37
5 Čo má spoločné zoskok padákom a soľ?	42
6 Zdravotné poradenstvo z amazonského pralesa	51
7 Zemiaková diéta	59
8 Od dynamitu až po tabletky na chudnutie	65
Časť 2 Sex a drogy ako superstimulanty	75
9 Sex a alkoholické opojenie	77
10 Skratkou k eufórii	89
11 Rastlina šťastia	96
12 Dopamín a čo by ste o ňom mali vedieť	105
Časť 3 Virtuálne superstimulanty	119
13 <i>Priatelja</i> , ale len v skutočnom svete	121
14 Scrollovanie do nekonečna (a ešte ďalej)	130
15 Malá ryba vo veľkom rybníku	141
16 Od kozmetiky po jadrové zbrane	156
17 Telo snov s pomocou steroidov	165
Epilóg: Malý človek vo veľkom svete	173
PodĎakovanie	179
Poznámky	181
Register	201