



Poruchy spánku

Jak s nimi bojovat a jak jim předcházet?

4

Alzheimer vás nenápadně okrádá o vzpomínky

První známky nemoci se objevují dlouho před jejím propuknutím

8

Objevy & aktuality

Stalo se ve světě medicíny

11

Diagnostika z DNA

Co všechno lze zjistit z kapky krve?

14

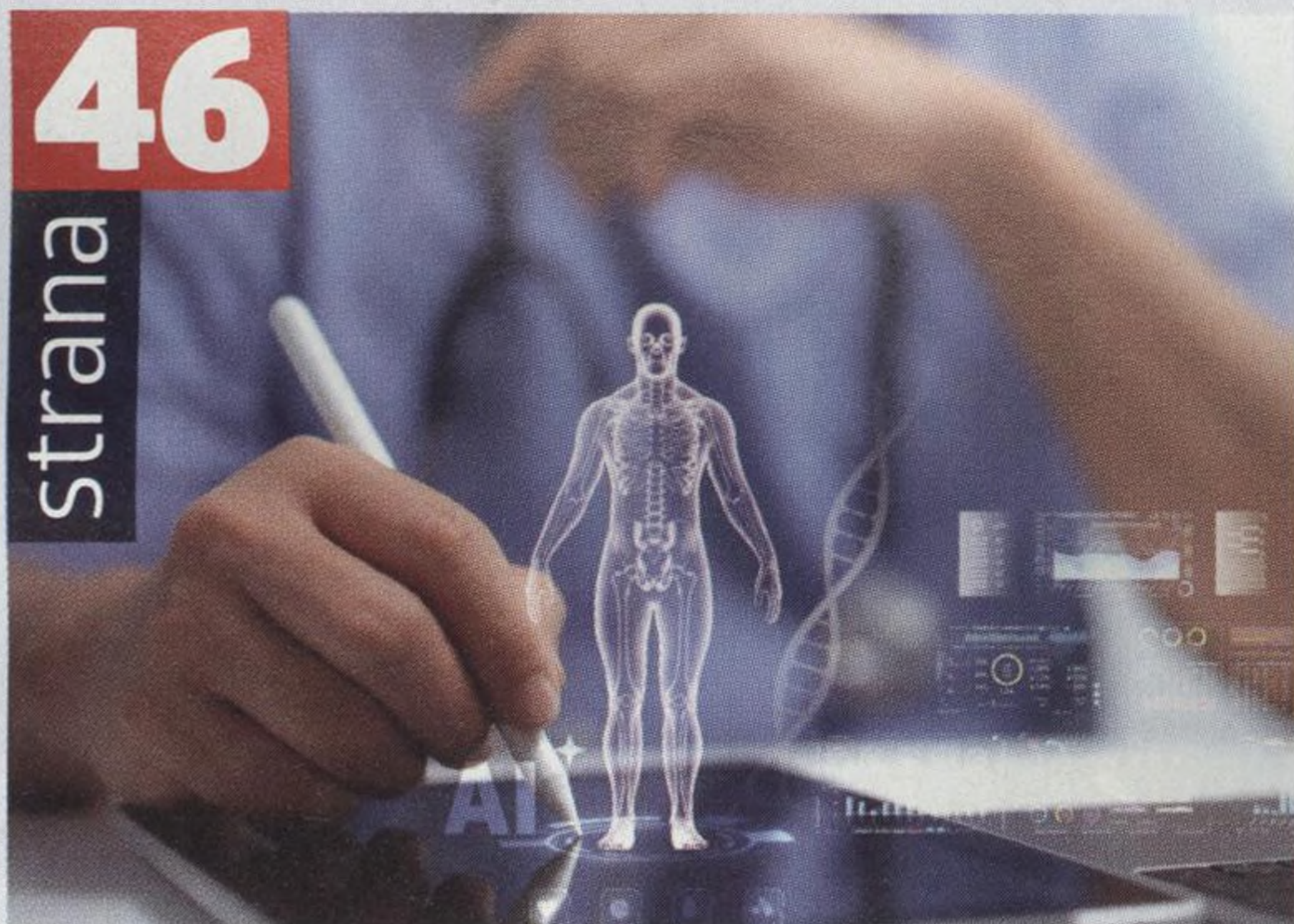
Rozhovor: nanovědkyně Markéta Hujerová

Nanovlákná vám zalátají poraněná střeva

20

46

strana



Otázky & odpovědi

Otázky na tělo

21

Bolesti nervů

Co se zblázněným signálním systémem?

28

Český úder proti rakovině

Vědci z Masarykovy univerzity v Brně popisují nový koncept léčby

32

Encyklopedie

Bylinná lékárna pro dobrý spánek

34

strana **52**

Rozhovor: bioinženýr Filip Mívalt

Vyléčí epilepsii elektrický impuls do mozku?

36

Nej ze světa medicíny

Nejpopulárnější metody cvičení

42

Zastaví vitamin D stárnutí?

Tajemství mládí je možná uloženo v telomerách

44

Umělá inteligence vzala medicínu ztečí

Kde všude se už uplatňuje a jaké projekty fungují v Česku?

46

Vyvrácený mýtus

Užíváním jablečného octa nezhubnete

50

Regenerujte jako profesionálové

Na jaké metody přísahají elitní běžci, plavci a další sportovci?

52

Kolik proteinu lidský organismus potřebuje?

Není mánie kolem bílkovin jen nafouknutá bublina?

56

Vatové tyčinky vám mohou ublížit

Jak na správné čištění uší?

60

Osobnost medicíny

John Snow – bojovník s cholera

62

Michael Phelps ve svém regeneračním plánu spoléhá na tradiční metody a studené koupele

Sestry ani lékaři nemohou být u všech pacientů 24 hodin denně sedm dní v týdnu. AI to však dokáže a už dnes přináší velmi dobré výsledky například v kontrole infekcí

Nanovlákná představují novou naději pro řešení celé řady život ohrožujících stavů

strana
20

