

# OBSAH:

Úvod .....	9
<b>I. ČÁST: OD UVOLNĚNÍ BLOKŮ K DETOXIKACI</b>	
1. kapitola: Dary, léčení a služba druhým .....	19
2. kapitola: Proč vlastně potřebuji detoxikovat? .....	43
<b>II. ČÁST: VÁŠ PATNÁCTIDENNÍ PLÁN</b>	
3. kapitola: 1.–3. den: Ochraňte svoji energii .....	67
4. kapitola: 4.–6. den: Pročistěte svoji energii .....	89
5. kapitola: 7.–9. den: Pozvedněte svoji energii .....	117
6. kapitola: 10.–12. den: Objevte svoje dary .....	139
7. kapitola: 13.–15. den: Uplatňujte své schopnosti a věnujte se naplňující práci .....	171
<b>Doslov: Šiřte požehnání .....</b>	<b>191</b>
<b>Zvláštní pozvánka: Přidejte se ke komunitě příznivců duchovní aktivace .....</b>	<b>193</b>
<b>Poděkování .....</b>	<b>195</b>
<b>O autorovi .....</b>	<b>199</b>