

Obsah

Milí čtenáři...	9
Co už bylo před námi	11
Tělo v poryvech emocí	13
Vědomí konečnosti lidského života	17
Kudy vede cesta k nemoci	22
Limbický systém jako líheň emocí	28
Emocionální strava a pocity nebezpečí	34
Nejdůležitější zážitky jsou ty nevědomé	38
Emocionální paměť trvá po generace	41
Při žaludečních potížích může pomoci rituál	46
Hledání psychosomatických souvislostí	52
Jaké mohou být příčiny ochrnutí	58
Kořeny emocionálních poruch	62
Člověk je jako počítač	70
Medicína energetických okruhů	76
Naše epocha je dobou strádání jater	83
„Toxičtí lidé“ a emocionální závislosti	92
Cesta k účinnému preparátu	96
Závěrečné poselství pentagramu a další pohled	102
Doslov – moje zkušenost	113
Možnosti a tipy terapeutických cest	117