

OBSAH



▲ 54 Jméno Bryndza mi změnilo život

Narodil se v přímořském městě na východě Británie a usadil se ve slovenské Nitře, rodném městě svého životního partnera. Dnes je Robert Bryndza jedním z nejprodávanějších autorů knižních detektivek současnosti. I v Česku. Po čem anglickém se mu na Slovensku stýská?

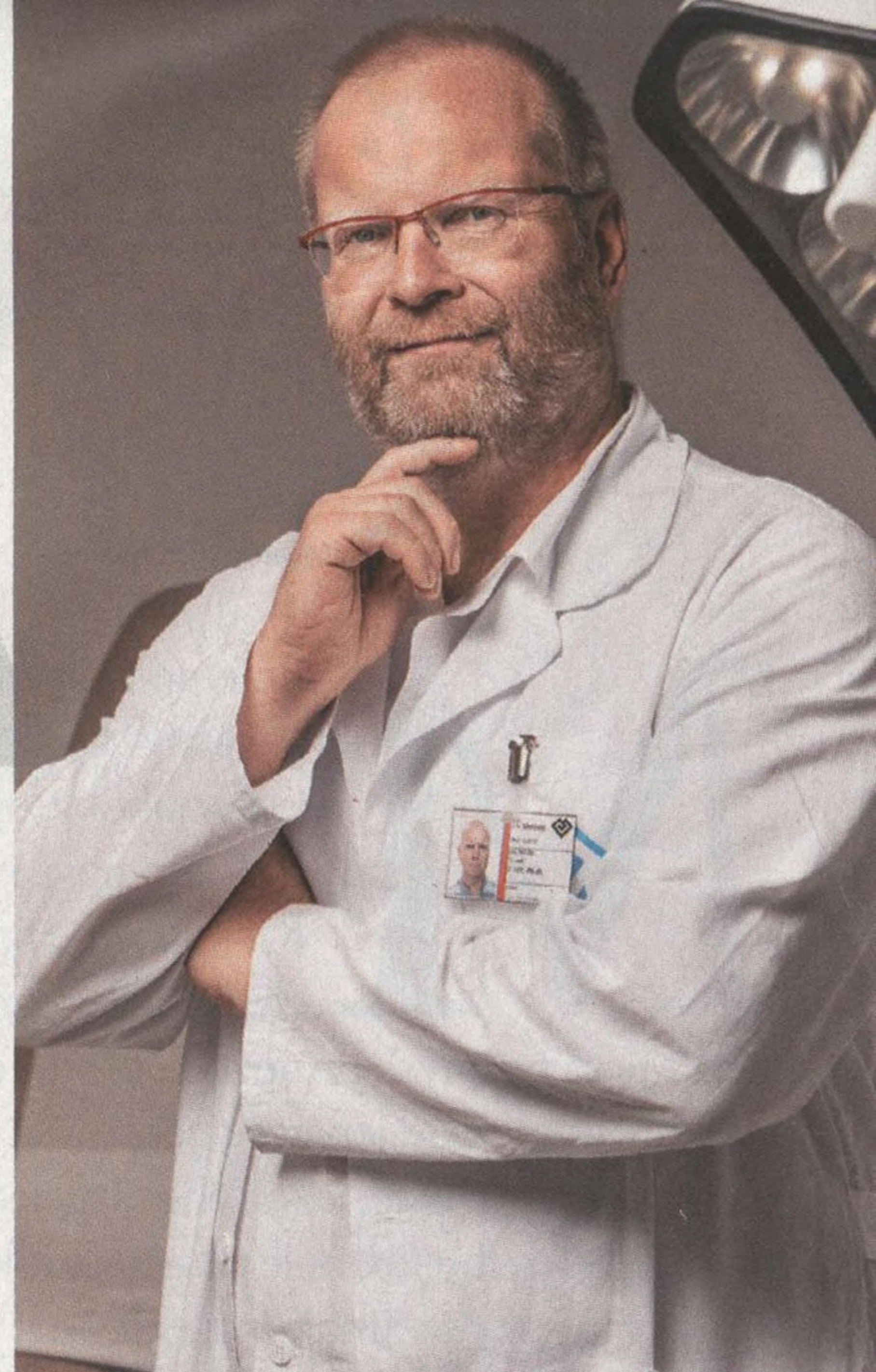
▼ 36 Elektřina v (ne)bezpečí

V červenci došlo v Česku k dosud největšímu výpadku elektřiny v novodobé historii. Čekají nás ještě horší blackouty? Energetickou budoucnost popisuje Ing. Mgr. Jan Konrád z firmy Unicorn Systems, jež se specializuje na řízení energetických sítí a jejich kybernetickou bezpečnost.



► 46 Pozor, přechod!

Konec reprodukčního období ženy s sebou kromě obvyklých návalů horka či nespavosti může přinést nečekané psychické výkyvy hraničící až s depresí, ale i další zdravotní rizika. Kdy je vhodná hormonální léčba, a kdy stačí jiné alternativy? To popisuje gynekolog doc. MUDr. Tomáš Fait, Ph.D.



62 Hit zimy: Do Rakouska vlakem

Coby nejbližší alpská země je Rakousko pro české lyžaře nejoblíbenější zahraniční destinací. „Vedle lyžování už hledají Češi v Alpách stále častěji i místa k relaxaci,“ říká Norbert Lerch, ředitel Rakouské národní turistické centrály Österreich Werbung v Česku.



▲ 28 Ježíšovo morče a muzeum štěstí

Putují světem a zkoumají, co lidi napříč kulturami dělá spokojenými. Z čeho se radují Dánové, Peruánci či Balijsi? Jak slaví Vánoce? A jak tam či onde vypadá štěstí? Na to mají odpovědi autoři knižní série *Cesty za štěstím* psycholožka Kristýna Tronečková a její partner Matouš Hurtík.