

OBSAH

Předmluva (M. Jobánková)	3
1. INDIVIDUÁLNÍ STUDIUM DOSPĚLÝCH (P. Bastl) .	5
K podstatě a významu individuálního studia dospělých .	5
Cílové struktury individuálního studia	7
Motivace ke studiu	8
Průběh studijního procesu	9
Samostatné osvojování nových informací	9
Fixace osvojených informací	10
Postupné poznávání obecného	12
Aplikace v praxi	12
Pedagogicko-psychologické otázky individuálního studia	13
Informace ve vzdělávání dospělých	13
Studijní práce s literárními materiály	15
2. ZÁKLADNÉ OTÁZKY VŠEOBECNEJ PSYCHOLÓGIE	
A PSYCHOLÓGIE OSOBNOSTI (J. Greisinger) . .	20
Princípy súčasnej psychológie	20
Poňatie osobnosti v psychológii	26
Význam psychologických poznatkov pre zdravotnícku	
prax (A. Škarbová)	30
Úlohy psychológie osobnosti (J. Greisinger)	35
Poznávacie procesy	38
Pocitovanie a vnímanie	38
Pozornosť	43
Pamäť	49
Predstavivosť a obrazotvornosť, fantázia	56
Myslenie	63
Dynamika správania a činností	71
City a emócie	71
Motivace lidského chování (M. Jobánková) . . .	80
Vůle a volní jednání	90

Vlastnosti osobnosti	95
Schopnosti (J. Greisinger)	97
Temperament a charakter (M. Jobánková)	102
Vývojové hľadisko v psychológii (J. Hájková)	113
3. PSYCHOLÓGIA V ZDRAVOTNÍCKEJ ČINNOSTI	
(J. Greisinger)	120
Všeobecné východiská	120
Pojem a náplň klinickej psychológie	120
Patopsychológia a jej význam pre zdravotnícku prax	123
Psychosomatické vzťahy (A. Škarbová)	125
Zdravotník a pacient (J. Šopek)	128
Osobnostní předpoklady výkonu zdravotnícké profese	128
Osobnostní vlastnosti pacienta	129
Psychologické problémy vzťahu medzi zdravotníkom a nemocným	131
Problematika choroby a liečby (J. Greisinger)	133
Odraz choroby v osobnosti	133
Psychológia bolesti, strachu a úzkosti	137
Tlumení bolesti, strachu a úzkosti psychologickými prostriedky (J. Šopek)	139
Psychologické problémy prístupu k chronicky nemocným a trvale postihnutým pacientům	141
Psychická iatrogenie, její příčiny a důsledky	142
Psychologická pomoc či „psychologický přístup“ k nemocným	143
Psychologické aspekty hospitalizácie (J. Greisinger)	145
Psychologické otázky umierania a smrti (A. Škarbová)	147
Uplatnění psychologie v různých oblastech zdravotnické činnosti (J. Šopek)	150
Psychologická hľadiska prevence, profylaxie a zdravotní výchovy	150
Etická hľadiska práce ve zdravotnictví	152
Uplatnenie psychológie v internej medicíne (A. Škarbová)	153
Psychológia v chirurgii, traumatológii a ortopédii	157
Psychológia v liečebnej rehabilitácii	160
Psychologická hľadiska péče o onkologicky nemocné (M. Jobánková)	163
Psychologie v gynekologii a porodnictví (J. Šopek)	166
Psychologie v ostatných oblastiach medicíny	168
Psychologická problematika starostlivosti o choré dieťa (V. Zlámalová)	169
Osobnostne zdravé dieťa	169
Základné potreby dieťaťa	171

Psychologické osobitosti jednotlivých vekových období	172
Zmeny správania detí v chorobe	177
4. DUŠEVNÍ HYGIENA (J. Hájková)	180
Význam duševní hygieny	180
Faktory vývinu duševného zdravia (V. Zlámalová)	183
Mentálno-hygienické hľadiská v jednotlivých vekových obdobiach	189
Prostředky duševní hygieny (J. Hájková)	193
Životospráva	194
Úprava prostředí	201
Medziľudské vzťahy (V. Zlámalová)	202
Sebavýchova, autoregulace (J. Hájková)	211
Príčiny a príznaky subjektívnych ťažkostí pri narušení duševného zdravia a možnosti ich zvládnutia (V. Zlá- malová)	220
Záver (M. Jobánková)	229
Výber odporúčanej literatúry	230