

Obsah blbuvzdorné kuchařky

Úvod, čili uvedení na pravou míru	4	Svíčková	36	
Oheň - základ gastronomie	6	Kuře na paprice	38	
Když není hlad, přijde na řadu chuť	7	Koprovka	39	
Stručné dějiny návodů k vaření	8	Španělský ptáček	40	
Dělejte, že zachraňujete planetu	9	Krútí maso na houbách s rýží	41	
Napíšu to jen jednou... ..	10	Segedinský guláš	42	
 Polévky a podobná tekutá strava	19	 Pečená masa a zapečená jídla, po kterých	 se budete olizovat ještě druhý den	43
Hrášková polévka (krém)	20	Sekaná	44	
Květáková polévka	21	Zapečené brambory s brokolicí	45	
Brokolicová polévka	22	Zapečené brambory se slaninou a nivou ...	46	
Bramboračka	23	Plněné šátečky z listového těsta	47	
Frankfurtská	24	Pečená kuřecí křídla v marinádě	48	
Gulášovka	25	Šunkofleky	49	
Čočkovka	26	Kuřecí roláda	50	
Fazolačka	27	Vepřové výpečky se zelím	51	
Zelňačka	28	Slaný závin	52	
Vývary	29	Vepřo knedlo zelo	53	
 Omáčky a taková ta jídla, co si myslíte,	 že v tomhle životě nikdy neuvaříte	 Pečená kachna	 54	
Guláš	32	Pečené kuře	55	
Roštěná	33	Francouzské brambory	56	
Znojemská	34	Marinovaná vepřová žebra	57	
Štěpánská	34			
Rajská	35			

Smažená jídla, ale ne ve fritáku, nejsme Babica	58
Řízky	59
Holandský řízek	60
Celerové řízky	61
Smažený sýr	62
Kuřecí plněná kapsa (cordon bleu)	63
Maso a ryby dovádějící na pánvi	64
Hovězí plátky	65
Vepřová panenka s pepřovou omáčkou ...	66
Přírodní plátek se šťávou a bramborem	67
Čevapčiči	68
Špízy	69
Filety z lososa	70
Pstruh	70
Krevety	71
Jídla bez masa, ale s chutí	72
Dušená mrkev	73
Těstovinový salát	74
Špagety s rajčatovou omáčkou	75
Mozeček	76
Cmunda alias bramboráky	77
Lečo	78

Rychlé a jednoduché recepty z vajec	79
Omeleta	80
Volské oko	81
Hemenex	81
Ztracené vejce	82

Přílohy, obklady a další legrácky	83
Bramborová kaše	84
Čočka na kyselo	85
Knedlíky z hrnku	86
Přílohový bramborový salát bez píčovin	87
Přílohové saláty s bulgurem a kuskusem	88

Pomazánky a jiná maziva	89
Sýrová pomazánka	90
Vajíčková pomazánka	90
Tuňáková pomazánka	91
Škvarková pomazánka	91
Guacamole	92

Ostatní, co se mi jinem nepovedlo napasovat	93
Kuřecí rizoto v české verzi	94
Noky s kuřecím masem a špenátem	95
Tortilly	96
Club sandwich	97
Tuňákový burger	98

Konec dobrý, všechno dobré	99
---	-----------