



Úvod 6

Dobrý den, co si dáte k pití? 9

A může to být horší!!! 24

Dobrý den, co si dáte k jídlu? 45

A může to být horší!!! 58

Děje se to všude... 73

To nevymyslíš, to musíš zažít! 82

Minuta ticha 99

Závěr 111

Otázky & výzvy pro tebe, čtenáři 113

Poděkování 118

