

O b s a h :

strana:
5

Úvodní poznámka	5
I. Charakteristika hry:	
a/ Význam odbíjené v tělesné výchově	7
b/ Odbíjená v socialistické tělesné výchově	11
c/ Význam odbíjené ve školní tělesné výchově	14
II. Vznik a vývoj hry:	
a/ Vznik a světový vývoj odbíjené	16
b/ Rozbor světových stylů odbíjené	24
c/ Odbíjená v ČSR	34
d/ Zvláštní druhy odbíjené	38
e/ Přehledné tabulky	41
f/ Stručný vývoj nejdůležitějších pravidel	45
III. Metodika hry:	
a/ Metodická řada odbíjené	54
b/ Jednotné grafické značení v odbíjené	58
c/ Rozvedení metodické řady odbíjené a některé formy a způsoby nácviku	61
/1/61-2/80-3/103-4/106-5/113-6/125-7/132-8/135- 9/148/	
d/ Zvláštní prvky v odbíjené dvojic	163
IV. Odbíjená ve škole:	
a/ Odbíjená ve školních osnovách	167
b/ Rozbor školních osnov odbíjené	168
c/ Přípomínky k vyučování odbíjené	176
d/ Ukázkové hodiny	178
e/ Možnost prohloubení výcviku odbíjené ve škole	184
f/ Zdravotní péče a hygien.opatření při odbíjené	185
V. Technologie:	
a/ Hřiště pro odbíjenou	189
b/ Zařízení a náčiní	191
VI. Odborná literatura:	
a/ Původní čs.literatura a překlady	194
b/ Původní literatura cizojazyčná	198
c/ Přehledné sezaření české odb.literatury	201
VII. Pravidla hry:	
a/ Doplnky k pravidlům	202
b/ Pravidla odbíjené pro hru dvojic	202
VIII. Názvoslovný rejstřík /doplněk k pětijaz.slov./	
a/ Abeečední rejstřík někt.čs.volejbal.výrazů	207
b/ Pomocný slovníček k pětijaz.madar.sport.slov...	215
Závěrečná poznámka	220