

OBSAH

- 8 Chvála folkloru aneb vše, co lid ví a zná
- 10 Léto a podzim Martiny Boledovičové
- 12 Léto a podzim Martiny Viktorie Kopecké
- 14 Léto a podzim Jiřího Mačudy
- 16 Jak vznikal Letní a podzimní Tradinář?
- 18 Kolo roku jako základ našich svátků

20

KVĚTEN

- 22 Květen a začátek podléti
- 24 Podléti a svatojánská pouť
- 26 Stavění a kácení máje
- 28 Nanebevstoupení Páně a boží milosti
- 30 Letnice – Svatodušní, zelené a koláčové svátky
- 32 Letnice a související svátky
- 36 Králenké hry
- 42 Tvoření na letnice
- 46 Jídlo o letnicích
- 52 Včely a med
- 54 Dobroty z medu
- 56 Zdraví a med
- 58 Slavnost Těla a krve Páně
- 60 Boží tělo

64

ČERVEN

- 66 První senoseč a dary z louky
- 70 Letní slunovrat
- 72 Svatojánská noc

- 74 Magické bylinky
- 76 Svatojánské věnce
- 78 Jak oslavit svatojánskou noc
- 80 Bylinky pro zdraví i do kuchyně
- 82 Bylinkové recepty
- 86 Svatojánské recepty – marmeláda, krambl, koláče
- 92 Svatby
- 94 Svatební koláče přejí blahobyt
- 98 Velké svatební koláče
- 102 Další svatební recepty
- 105 Konec školy
- 105 Přechodové rituály od dětství po dospělost

108

ČERVENEC

- 110 Léto a prázdniny
- 112 Státní svátky spojené s historií
- 115 Letní poutě
- 116 Cyrilometodějská stezka
- 118 Červenec jako měsíc žní
- 120 Žně – hlavní úroda v roce
- 124 Vrchol léta a svatojakubská cesta
- 128 Pouť jako cesta
- 134 Pouťové speciality
- 136 Letní vaření
- 137 Na louku, pole i na cestu – jídlo do ruky
- 140 Ovocné polévky a kaše
- 142 Ovocné dobroty nejen pro děti
- 144 Ovocné koláče
- 147 Ovocné knedlíky

150

SRPEN

152 Dožínky, obžínky, dožatá

153 Dožínkové rituály

156 Dožínkový věnec

160 Poutě v srpnu – Porcinkule, Mariánská pouť
a začátek polétí

162 Jeřabiny – Vavřinec, Bartoloměj a první posvícení

165 Srpnové sklizně a zásoby na zimu

166 Uchování ovoce na zimu – zavařování,
povidla, sušení

172 Uchování zeleniny na zimu – kvašení,
nakládání, sušení, zavařování

180 Tradice spojené s koncem prázdnin

184

ZÁŘÍ

186 Oslavy sklizní a hojnosti

188 Houby babího léta

189 Recepty z čerstvých hub

192 Recepty ze sušených hub

193 Uchování hub na zimu

194 Poutě v září – Žarošická pouť a Zlatá sobota

198 Mrkvancová pouť

201 Podzimní rovnodennost a konec léta

202 Svatováclavské hody

207 Zákusky na pouť a posvícení

208 Posvícení – hody

212 Hody na Moravě

217 Posvícenské hodování

218 Pouťové a posvícenské pečení

227 Malé pouťové a posvícenské koláče

230

ŘÍJEN

232 Vinobraní

234 Svatohavelské posvícení

236 Myslivecké slavnosti

238 Výlovy rybníků

240 Zelí – vitaminy na zimu

242 Podzimní recepty

244 Moje skromná sklizeň

248 Konec října – Halloween, Samhain, Dušičky

~

250 Závěr

252 Poděkování

254 Kam za tradicemi

256 Rejstřík receptů a návodů

258 Literatura

