

Obsah

PRVÁ KAPITOLA

Obdobie pôrodu a šestonedelia

- Ako sa pripraviť na pôrod a ako prebieha pôrod 10
- Čo urobiť pred pôrodom 11
- Vyšetrenia novorodenca v pôrodnici 13
- Šestonedelie 14

DRUHÁ KAPITOLA

Novorodenecké obdobie

- Zdravý novorodenec 19
- Zmeny činnosti vnútorných orgánov po narodení 24
- Ako by sa mal prejavovať zdravý novorodenec 25
- Čo sledovať, čo nezanedbať 27
- Čo potrebuje novorodenec doma 34
- Starostlivosť o novorodenca 40
- Pobyt vonku s novorodencom 53
- Časté a nezávažné problémy novorodenca 54

TRETIA KAPITOLA

Dojčenské obdobie

- Priberanie a rast v prvom roku života 59
- Základné zásady stravovania dojčaťa 61
- Dojčenie 62
- Stravovanie dojčenským mliekom 83
- Prvé príkrmy 86
- Plač 95
- Spánok 98
- Prerezávanie zubov 105
- Separáčna úzkosť 107
- Záchvaty hnevu 108
- Časté problémy dojčiat 109
- Chorobné stavy dojčiat 112

ŠTVRTÁ KAPITOLA

Psychomotorický vývoj a jeho podpora

- Vývojové stupne hrubej motoriky 132
- Psychomotorický vývoj v jednotlivých mesiacoch 133
- Cvičenie a podpora motility 138
- Hranie sa s dieťaťom 145
- Vývoj reči 150

PIATA KAPITOLA

Všeobecné témy

- Pobyt vonku 152
- Dovolenka s dojčaťom 160
- Obuv pre dojča a mladšie batola 166

ŠIESTA KAPITOLA

Preventívne prehliadky a očkovanie

- Preventívne prehliadky v prvom roku života 170
- Očkovanie a starostlivosť po očkovaní 172

SIEDMA KAPITOLA

Bezpečnosť dieťaťa

- Bezpečné prostredie pre dieťa 178

ÔSMA KAPITOLA

Prvá pomoc

- Prvá pomoc pri niektorých náhlych stavoch 183
- Kardiopulmonálna resuscitácia - oživovanie 192

DEVIATA KAPITOLA

Rýchla orientácia pri niektorých ochoreniach

- Často choré dieťa a podpora imunity 195
- Rýchla orientácia pri niektorých ochoreniach tráviaceho systému 199
- Rýchla orientácia pri niektorých ochoreniach dýchacieho systému 200
- Niektoré syndrómy a iné poruchy v dojčenskom veku 200