

OBSAH

<i>Úvodní slovo k českému vydání</i>	xi
<i>Redakční poznámka</i>	xv
<i>Poděkování</i>	xvii
<i>Předmluva</i>	xix
<i>Úvod</i>	xxiii
ČÁST 1: DVĚ NABÍDKY	
<hr/>	
Kapitola 1 – Dvě nabídky	3
<i>Třiminutová hra</i>	19
Kapitola 2 – Definice přijímání a dávání	21
Kapitola 3 – Kvadranty	27
Kapitola 4 – O potěšení	33
Kapitola 5 – O dotyku a sexu	43
ČÁST 2: HLEDÁNÍ KVADRANTŮ	
<hr/>	
Kapitola 6 – Hledání kvadrantů	53
Kapitola 7 – Lekce 1: probouzení rukou	71
Kapitola 8 – Lekce 2: nalezení dynamiky braní a svolení	87
Kapitola 9 – Lekce 3: nalezení dynamiky služba–přijímání	113
Kapitola 10 – Úvod do laboratoří	131
Kapitola 11 – Laboratoř 1: prozkoumání dynamiky braní–svolení	139
<i>Zkoumání braní</i>	148
<i>Zkoumání svolení</i>	164

Kapitola 12 – Laboratoř 2: prozkoumání dynamiky služba–přijímání	179
<i>Zkoumání přijímání</i>	189
<i>Zkoumání služby</i>	208
Kapitola 13 – Laboratoř 3: hra	223

ČÁST 3: KOLO SOUHLASU

Kapitola 14 – Kolo souhlasu	237
Kapitola 15 – Směr daru	257
Kapitola 16 – Polovina „dělám“	271
Kapitola 17 – Polovina „nechávám si dělat“	283
<i>„Dělám“, „nechávám si dělat“ a gender</i>	290
Kapitola 18 – Polovina „jsem obdarován/a“	293
Kapitola 19 – Polovina „obdarovávám“	319
<i>„Jsem obdarován/a“, „obdarovávám“ a gender</i>	338
Kapitola 20 – Kvadrant braní	339
Kapitola 21 – Kvadrant svolení	363
<i>Dynamika braní–svolení</i>	380
Kapitola 22 – Kvadrant přijímání	383
Kapitola 23 – Kvadrant služby	401
<i>Dynamika služby–přijímání</i>	416

ČÁST 4: SOCIÁLNÍ A SPIRITUÁLNÍ DŮSLEDKY

Kapitola 24 – Teritorium, hranice a limity	421
Kapitola 25 – Touha	429
Kapitola 26 – Souhlas	437
Kapitola 27 – Duchovní důsledky	445
Kapitola 28 – Sociální důsledky	451

Kapitola 29 – Závěr	457
Kapitola 30 – Víc o mé práci	461
Kapitola 31 – Bonusové části	465
Kapitola 32 – Sex a erós	481
Kapitola 33 – O genitáliích	487
Kapitola 34 – Laboratoř 4: braní–svolení s možností zahrnout genitálie	499
Kapitola 35 – Laboratoř 5: služba–přijímání s možností zahrnout genitálie	509
Kapitola 36 – Laboratoř 6: hrátky se sexem	523
Kapitola 37 – Hraní si s mocí a odevzdáním se	527
Kapitola 38 – Pro partnery	531
Kapitola 39 – Pro lidi z pomáhajících profesí	535
<i>Autorky</i>	539
<i>Prameny</i>	541
<i>Rejstřík</i>	545