

Obsah

Předmluva	9
Síla jasného myšlení ve všedních okamžicích	15
NEPŘÁTELÉ JASNÉHO MYŠLENÍ	19
Myslíme špatně, nebo nemyslíme vůbec?	21
Emoční reflex	29
Reflex ega	33
Sociální reflex	41
Reflex setrvačnosti	47
Od automatického k jasnému	55
BUDOVÁNÍ SÍLY	59
Osobní odpovědnost	63
Sebepoznání	77
Sebeovládání	81
Sebedůvěra	85
Síla v akci	95
Nastavení standardů	99
Vzory a praxe	107
ZVLÁDÁNÍ SLABOSTÍ	119
Poznejte své slabosti	121
Uplatnění ochranných opatření	131
Jak zacházet s chybami	145

ROZHODNUTÍ – JASNÉ MYŠLENÍ V AKCI	153
Definování problému	157
Zkoumání možných řešení	167
Vyhodnocení možností	189
Udělejte to!	221
Bezpečnostní rezerva	233
Poučte se ze svých rozhodnutí	253

CHTÍT TO, NA ČEM ZÁLEŽÍ	265
Dickensovská lekce	269
Odborníci na štěstí	275
Memento mori	279
Životní poučení ze smrti	285
Hodnota jasného myšlení	291
Poděkování	295
Rejstřík	299
Poznámky	309