

Obsah

Úvod	7
------------	---

PRVÁ ČASŤ

O pôvode redukcionizmu: stručné dejiny mozgu

Karteziánska metóda	11
Frenológia	13
Lokalisti proti distribucionistom	16
Teória dvoch mozgov	19
Teória trojjediného mozgu	22
Limity zobrazovacích metód mozgu	25
Analógia mozog/stroj a perspektíva umelej inteligencie	32
Môžu byť zjednodušené modely nápomocné?	36

DRUHÁ ČASŤ

Keď osobný rozvoj využíva kognitívne vedy ako nástroj

Príťažlivá veda	41
Čo znamená „ja“?	46
Testy osobnosti	49
Neuroplasticita	51
Frekvencia kmitania	53
Zákon príťažlivosti	55
Prílišná zodpovednosť a syndróm vyhorenia	57
Ak to chceš, tak to dokážeš	59

TRETIA ČASŤ

Komplexná krása mozgu

Falošný protiklad medzi citom a rozumom	63
<i>Plazí mozog, emocionálny mozog</i>	63
<i>Čo je to emócia?</i>	65
<i>Mandľovité teleso (amygdala) a strach</i>	68
<i>Afekty</i>	74
„Zložitý problém“ vedomia	80
<i>Môžeme spoznať farby bez toho, aby sme ich videli?</i>	80
<i>Zavádzajúce slová</i>	82
<i>Naozaj je voda mokrá?</i>	83
<i>Chalmersova stávka</i>	84

ŠTVRTÁ ČASŤ

Nie som iba mozog

Naše poznávanie je telesné	87
Skoncovať s redukcionistickým pohľadom na bolesť	93
<i>Dva príbehy o klincoch</i>	97
<i>Fantómová bolesť a nocebo</i>	99
<i>Meranie bolesti</i>	102
<i>Psychosomatické bolesti</i>	104
Skoncovať s redukcionistickým pohľadom na lieky	108
<i>Set and setting</i>	108
<i>Lieky, alebo drogy?</i>	113
<i>Liečba bolesti</i>	116
Skoncovať s redukcionistickým pohľadom na duševné poruchy	118
<i>Nie je choroba ako choroba</i>	123
<i>Syndróm rezignácie: učebnicový príklad</i>	127
<i>Ste WEIRD?</i>	131
Skoncovať s redukcionistickým pohľadom na psychický stav	136

<i>Sérotonín, hormón šťastia?</i>	137
<i>Prísľub obnovy chemickej rovnováhy v mozgu</i>	140
Skoncovať s redukcionistickým pohľadom na závislosti	142
<i>Dopamín, látka vyvolávajúca závislosť?</i>	142
<i>Závislosť od obrazoviek</i>	145
<i>Vplyv prostredia</i>	151
Skoncovať s redukcionistickým pohľadom na výkon	153
<i>Látky zvyšujúce aktivitu mozgu?</i>	153
<i>Čipy na nabudenie mozgu?</i>	157

PIATA ČASŤ

Keď politika využíva kognitívne vedy

Dokáže neuroveda odhadnúť, ako budeme voliť?	165
Mozog a právo: keď neurovedy vezmú spravodlivosť do vlastných rúk	169
Je mozog antiekologický?	172
<i>Fake news</i> a kognitívne skreslenie	176
<i>Čo je to kognitívne skreslenie a dá sa mu vyhnúť?</i>	178
<i>Ako bojovať proti fake news?</i>	182
<i>Sociálne siete a trh s racionalizáciou</i>	186
Problém performatívneho presvedčenia	192
<i>Trpíme informačným deficitom?</i>	193
<i>Ludia sú odolní voči zmenám</i>	197
<i>Paradoxné príkazy a problém systémovej koherentnosti</i>	199
<i>Panika a pohyby davu v krízových situáciách</i>	202
<i>Efekt kobry a nežiaduce stimuly</i>	205
Záver	208
Podakovanie	211
Poznámky	213
Bibliografia	241