

# Obsah

VE SVĚTĚ CHUTÍ A TRADIC	6		
SEVERNÍ ITÁLIE			
HORY, JEZERA A ÚRODNÁ NÍŽINA	8		
Nejen polenta: kukuřice, žito a pohanka	10		
Znamení sýry ze severu	12		
Masné výrobky – Salumi e insaccati	14		
Tradiční první chody – primi	16		
Kvalitní maso pro chutné pokrmy	18		
Chutě moře	20		
Na zdraví!	22		
Pouliční pokrmy a sladkosti	24		
ÚDOLÍ AOSTY			
• Na úpatí Alp, v prostředí hradů a vinic	26		
PIEMONTE			
• Langhe, kraj vín a lanýžů	32		
• Vily a zahrady na březích Lago Maggiore	38		
LIGURIE			
• Camogli, Portofino a Tigullský záliv	44		
LOMBARDIE			
• Valtellina, krajinné scenérie a chutě hor	50		
		• Bergamo a pahorky lemující Isejské jezero	56
		BENÁTSKO	
		• Treviso a kopce Prosecca	62
		• Padova a Euganejské vrchy	68
		TRIDENTSKO–HORNÍ ADIŽE	
		• Trento e i vigneti della Vallagarina	74
		FURLANSKO–JÚLSKE BENÁTSKO	
		• Udine a kopcovitá krajina Collio	80
		EMILIA-ROMAGNA	
		• Parma a Val Baganza: hrady a skvělé jídlo	86
		• Z Ravenny do krajiny lagun Valli di Comacchio	92
		STŘEDNÍ ITÁLIE	
		STAROBYLÉ CHUTĚ V KRAJI PASTEVCŮ A NÁMOŘNÍKŮ	98
		Kočovní život pastevců	100
		Zlatá pole, vzácné klasy	102
		Chutné maso a oblíbené uzeniny	104
		Dary mora	106
		Věhlasná vína střední Itálie	108
		V polích i v lesích	110

Tradiční venkovské sladkosti	112
TOSKÁNSKO	
• Versilia a rovina Piana di Lucca	114
• Siena, údolí Val d'Orcia a Val d'Elsa	120
UMBRIE	
• Po stopách svatého Františka	126
MARCHE	
• Údolí vína Verdicchio a Conero	132
LAZIO	
• Tuscia Viterbese	138
• Pontinské bažiny a Gaetský záliv	144
ABRUZZO	
• Od Velké skály k moři	150
MOLISE	
• Na kopcích Molise	156
SARDINIE	
• Gallura, kraj mezi mořem a kopci	162
• Podél pobřeží Sulcis	168
JIŽNÍ ITÁLIE	
STŘEDOMOŘSKÝ ZÁZRAK	174
Domovina tvrdozrné pšenice	176
Zahrada pozemských rozkoší	178
Chuť tradice	180

Z moře rovnou na stůl	182
Silné a intenzivní jako slunce	184
Starodávné chťě jihu	186
Nejsladší tradice	188
KAMPÁNIE	
• Klenoty v Neapolském zálivu	190
• Na úpatí Vesuvu	196
APULIE	
• Gargano, svět mezi mořem a nebem	202
• Nejzazší bod Salenta	208
BASILICATA	
• Lukánská krajina mezi kopci a mořem	214
KALÁBRIE	
• Tropea a Serre - moře a lesy	220
SICÍLIE	
• V království impozantní Etny	226
• Pobřeží v okolí Trapani: moře, historie a tradice	232

