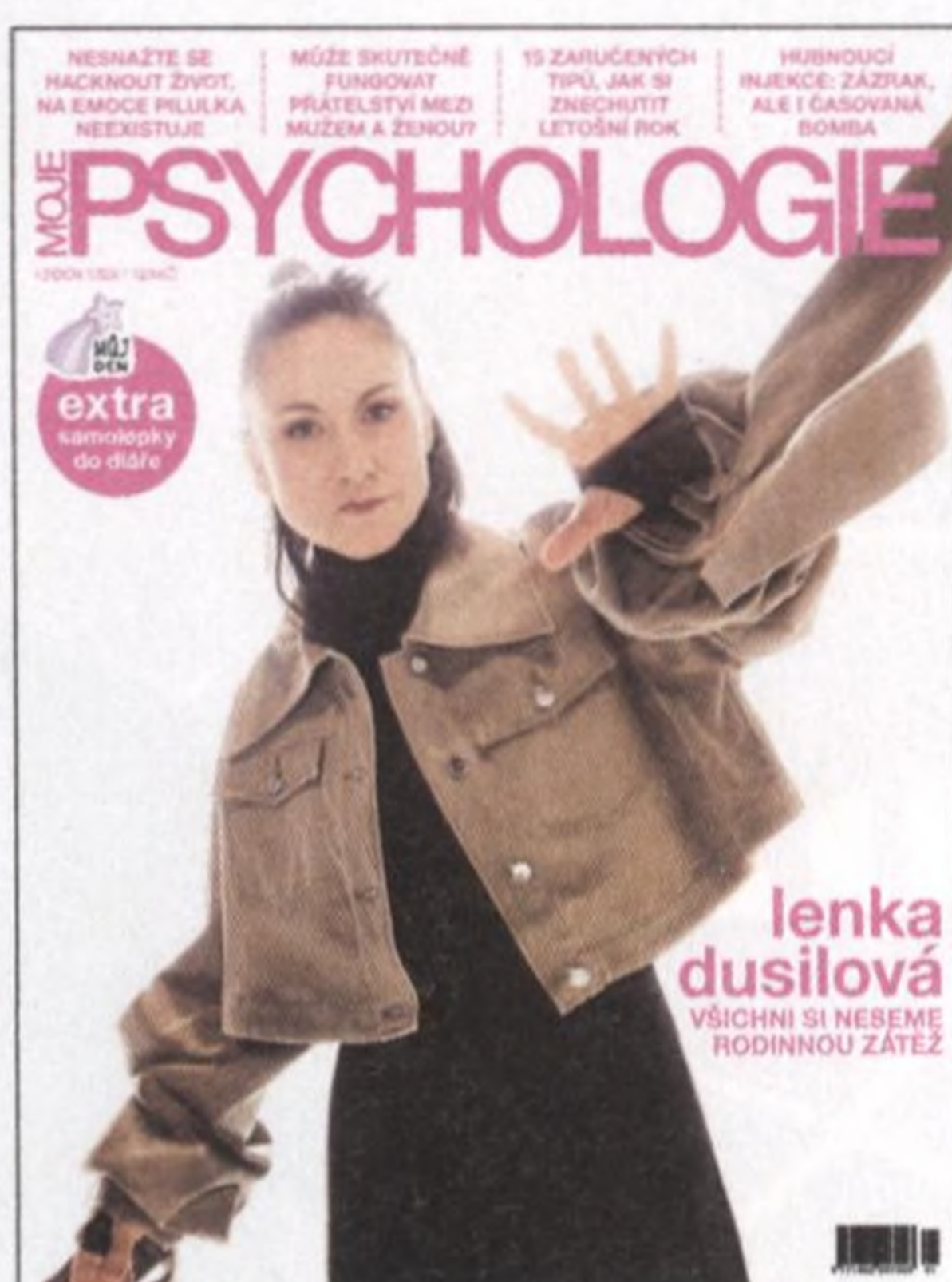


Na obálce
Lenka Dusilová
Foto:
David Turecký

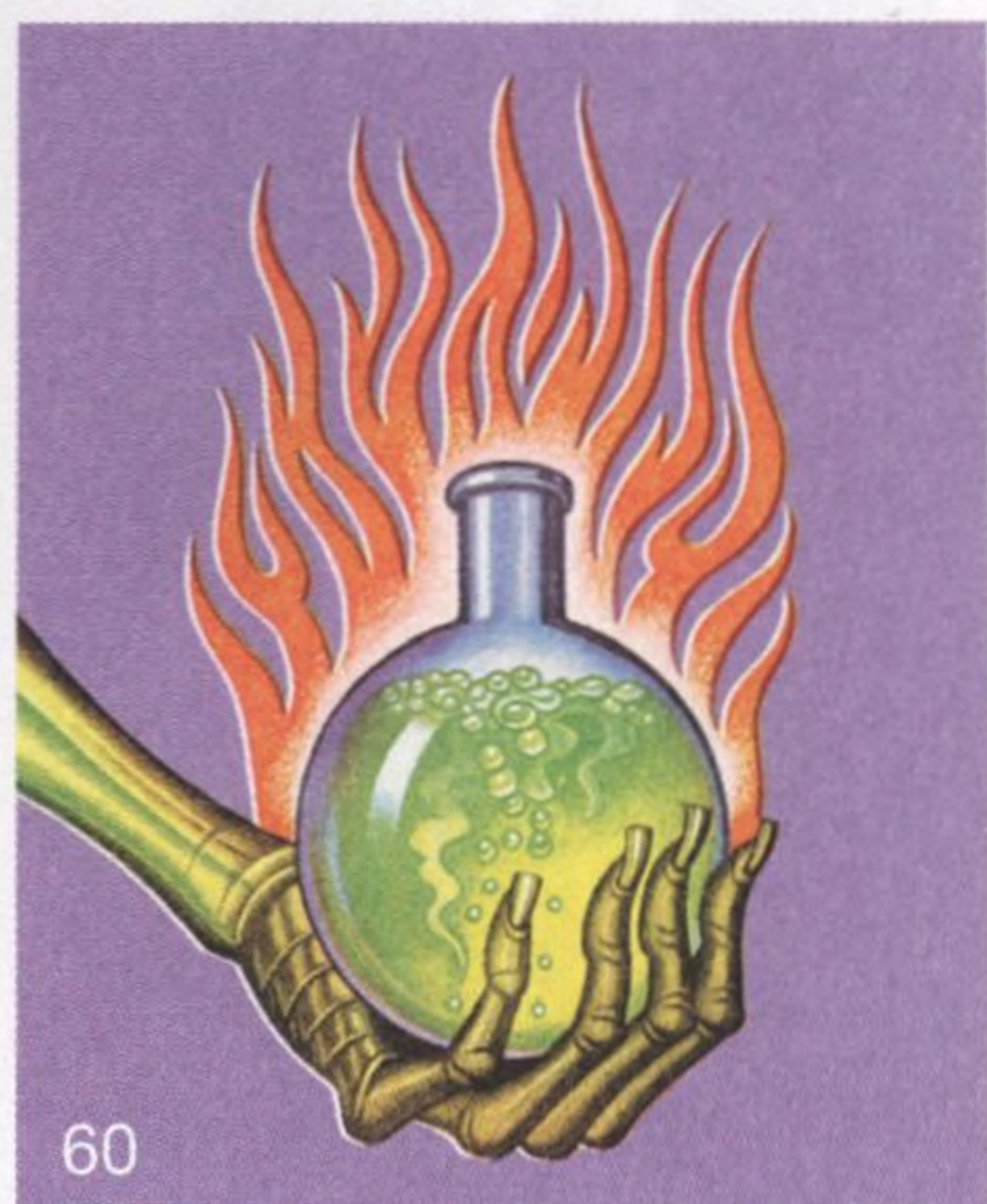


Z titulní strany

- 8** Lenka Dusilová: Cítím se být na straně mladých
- 20** Biohacking jako únikovka z nejistoty
- 38** 15 kroků k mizernému roku
- 42** Martin Cvrkal: Čekáte zázrak? Chyba!
- 78** Nespíme spolu, jen se kamarádíme



20



60



42



110



54

obsah

LEDEN 2026

- 26** 7 užitečných hacků
- 30** Já přece nikdy neumřu
- 34** Nekonečná trýzeň sebeauditu
- 48** Doba papírová
- 52** Tajná řeč neškodné rebelie
- 54** Člověče, zachraň se roztomilostí
- 60** Závidím, a není mi to jedno
- 64** Linka bezpečí: Pro rodiče, kteří zůstali sami
- 66** Černá ovce rodiny
- 72** Svůdný terapeut AI
- 76** Zhruba 50 % populace nedá dohromady větu
- 82** Barre boom
- 86** Čistý nádech „made in Japan“
- 88** Nuda v posteli
- 91** Horoskop: Co nás čeká?
- 92** Erika Stárková: Naučit se sebelásce
- 98** Test: Klíčová otázka pro nový rok
- 101** Když máma s tátou cestují s dětmi a kinetózou
- 102** Dobro v nás
- 104** Vítr, déšť, sníh či mráz? Nevadí
- 110** Guerlain: Dynastie vůní
- 112** Krása: Lednové prvotiny
- 114** Barva roku: Tanec v oblacích
- 118** Thajsko: Po stopách Leonarda DiCapria
- 122** Návrat ikony Twingo
- 124** Kultura
- 130** Gastrotipy
- 136** Hrdinka: Vlasta Kálalová-Di Lotti