

Obsah

Základní kameny Neuro-vývojové stimulace

1

Psychomotorická terapie a její role v NVS 4

Primární reflexy a jejich role ve vývoji 5

Senzoricko-senzitivní integrace 8

Senzomotorická integrace a Senzorická integrace 8

Senzoricko-senzitivní integrace v NVS 9

Holistický pohled na vývoj dítěte 10

Neurologie

15

Mícha (hřbetní mícha – Medulla Spinalis) 19

Mozkový kmen 19

Mozeček – Cerebellum 23

Mezimozek – Diencefalon 24

Koncový mozek – Telencefalon 25

Bazální ganglia 27

Limbický systém	28
Corpus callosum	28
Lateralita hemisfér	29
Psychomotorický vývoj dítěte	33
Vývojové fáze a motorické dovednosti v prvním roce života	36
První trimestr (1.–3. měsíc života)	40
Druhý trimestr (4.–6. měsíc)	49
Třetí trimestr (7.–9. měsíc)	57
Čtvrtý trimestr (10.–12. měsíc)	63
Primární reflexy	71
Úloha primárních reflexů v raném vývoji	72
Motorický vývoj a inhibice reflexů	73
Proč primární reflexy přetrvávají	75
Klasifikace reflexů	76
Vybrané primární reflexy	80

Fear Paralysis Reflex (FPR)	80
Moro Reflex	81
Asymetrický tonický šíjový reflex (ATŠR)	86
Spinální Galantův reflex	90
Primární reflexy nebo posturální reakce	93
Tonický labyrintový reflex (TLR)	94
Landau Reflex	98
Symetrický tonický šíjový reflex	100
Primární úchopové reflexy	104
Palmární (úchopový) reflex	104
Plantární (úchopový) reflex	106
Hledací a Sací reflex	108
Posturální reflexy	112
Vzpřimovací reflexy	112
Zrakový (okulární) posturální reflex hlavy	113
Segmentální otáčení	114
Amfibie reflex	115
Rovnovážné (posturální) reakce	115

Senzoricko-senzitivní integrace	119
Poruchy senzoričké integrace	124
Senzoričká diskriminace	124
Senzoričká modulace	125
Motorické poruchy na senzoričké bázi	127
Senzoričko-senzitivní integrace v rámci NVS	128
Propriocepce	129
Kinestezie	132
Rovnováha	134
Hmatové (taktilní) vnímání	141
Zrakové vnímání	144
Sluchové vnímání	150
Čich	154
Chuť	156
Interocepce	156
Problém s příjmem jídla a pití	160

Přetrvávající primární reflexy u vybraných skupin 163

ADHD nebo ADD a primární reflexy	164
Dyslexie a primární reflexy	169
Dyspraxie a primární reflexy	175
Dysgrafie a primární reflexy	180
Vývojová dysfazie a primární reflexy	184
Poruchy autistického spektra a primární reflexy	190
Nadaní a primární reflexy	193

Aplikace Neuro-vývojové stimulace 199

Testy	201
Testy rovnováhy	202
Cerebelární testy	206
Testy všeobecného motorického vývoje	211
Testy na odhalení přetrvání primárních reflexů	212
Testy laterality	235
Cvičení k inhibici reflexů v rámci Neuro-vývojové stimulace (NVS) ...	240
Senzoricko-aferentní integrace: propojování smyslů a pohybu	244

Jak začít: rovnováha, propiocepce a hmat	244
Aktivity pro rovnováhu, které můžete dělat doma	245
Hmatové aktivity, které můžete vyzkoušet doma	251
Proprioceptivní aktivity, které můžete vyzkoušet doma	255
Aktivity na chuť a čich, které můžete vyzkoušet doma	259
Zrakové aktivity, které můžete vyzkoušet doma	260
Sluchové aktivity, které můžete vyzkoušet doma	262
Relaxace: aktivity, které můžete vyzkoušet doma	264

Závěr **267**

Základní pilíře NVS	268
Co říkají výzkumy	270
Budování trvalých spojení mezi smysly, pohybem a mozkiem	274
Co dále? Pokračujme v práci s NVS	275

Literatura **277**