

Kapitoly:

1. Vítej v klubu 70+: Věk, kdy ti sluší i klid.....	8
2. Zlaté časy dětství: Když šaty šila máma a na hřiště se chodilo v sukni.....	12
3. Z holčičky slečna: První lásky, natáčky a růžová rtěnka.....	16
4. Škola hrou (a mlíkem): Jak přežít tělocvik a psát krasopis.....	20
5. První rande a poslední nervy: Lásky, co voněly po sladkém Ovocitu.....	24
6. Někdo to rád socialistické: Jak se flirtovalo na brigádě.....	28
7. Když jsi byla svazák, pionýrka a nejvíc kočka v okrese.....	32
8. Práce šlechtí... ale hlavně unaví: První výplata, první kolegyně, první kafíčko..	36
9. Móda za totáče: Všechny ty halenky, co se žehlily, ale nikdy nesesedly.....	40
10. Lodičky, punčochy a trvalá: Móda, která zabíjela (ale stála za to!).....	44
11. Manželství, děti a jiná dobrodružství bez návodu.....	48
12. Když se staneš matkou – a zároveň logistikem, kuchařem a psychologem..	52
13. Domácnost: Místo, kde se dějí zázraky (nebo aspoň omáčky).....	56
14. Z rodiny parta: Když děti vyrostly a ty sis konečně sedla.....	60
15. Vnoučata: Malí tyrani s roztomilým úsměvem a velkým hlukem.....	64
16. Holky z vedlejší lavice: Přátelství, co přežilo puberty, porody i tchyně.....	68
17. Bez Wi-Fi, bez stresu – a stejně jsme se nenudily.....	72
18. Ženská 70+ = kombinace elegance, trpělivosti a „nech mě být, mám klid“....	76
19. Co bych poradila mladým? A proč mě stejně neposlechnou.....	80
20. Není konec, jen začátek pomalejší jízdy. V pantoflích. A s kávou.....	84