Z obsahu

Rozhovor s MUDr. Janem Vojáčkem 6
Mgr. Věra Keilová

TÉMA: Jaký bude rok 2026

Pravdu už nebude možné ohýbat 10
Mgr. Věra Keilová

Rok 2026 – velké změny budou nutností 12
Šárka Sehnalová

Tarotová předpověď na rok 2026 14
Judita Peschlová

Velké změny jsou tady 17
Milena Králová

Co v zimě pít 20
MUDr. Vladimíra Strnadelová, Jan Zerzán

Zvíře jako náš osobní guru 22
Zdeňka Kudová

Vesmírné zákony – zákon hojnosti 26
Milena Králová

Bylinka měsíce ledna: Česnek medvědí 29
Bc. Martin Kolár

Jak si v zimě zlepšit náladu 30
Michal Čagánek

Nadějná vize – velká příležitost k nápravě 32
Jožka Wenkeová

Zdravý mozek: neurodegenerativní nemoci 34
MUDr. Ludmila Eleková

Kardamom – voňavý poklad 38
Ing. Markéta R. Vopičková, Ph.D.

Léčivé a duchovní poslání stromů 40
Dušana Plicová

Čísla, jak je neznáme 42
Eva Joachimová

Zimní túra 44
MUDr. Rudolf Zemek

Astrokukátko 46
Ing. Zdeněk Bohuslav

o M. Ryšavá, Freepik