

Obsah

Než začnete vařit

Když zelenina není úplně fresh

Jak skladovat zeleninu

Základní zbytkový vývar

Zbyly ředkvičky

Nakládané ředkvičky

Pesto z listů ředkviček

Pomazánka z ředkviček

Polévka z ředkviček

Pečené ředkvičky

Zbyl chřest

Krém z bílého chřestu

Quiche s chřestem z listového těsta

Chřestové risotto

Zbyla rajčata

Domácí rajčatový kečup

Konfitovaná rajčata

Pečená rajčatová omáčka / polévka s burratou

Rajčatová salsa

Gazpacho

Panzanella

Salát caprese

Lečo

Zbyla paprika

Paprikové pesto

Budapešťská pomazánka z pečené papriky

Polévka z pečené papriky

Rychlý salát z pečené papriky

Papriky naložené v oleji

Omáčka z pečené papriky

Shakshuka

Zbyla okurka

Tzatziki

Studená okurková polévka

Okurková limonáda

4 **Zbyla cuketa** **76**

6 Cuketový krém 78

7 Cuketové placičky 80

12 Zbytkové ratatouille 82

14 Cuketový perník 84

16 **Zbyl lilek** **86**

18 Baba ganoush 88

20 Spálený lilek s máslem a česnekem 90

22 Lilkové „lasagne“ s čočkou 92

24 Lilkový řízek s rajčatovou omáčkou 94

26 Karamelizovaný lilek 96

28 **Zbyla řepa** **98**

30 Krémová polévka z pečené řepy s cizrnou 100

32 Řepový hummus 102

34 Salát z pečené řepy 104

36 Těstoviny s krémovou řepovou omáčkou 106

38 Řepový red velvet korpus 108

40 **Zbyla dýně** **110**

42 Dýňový krém 112

44 Dýňové kari 114

46 Dýňový mac & cheese 116

48 Dýňové risotto 118

50 Dýňová bábovka 120

52 Podzimní tiramisu 122

54 **Zbyl pórek** **126**

56 Pomazánka z pečeného pórku 128

58 Krémová pórková polévka 130

60 Pórkový koláč 132

62 Spálený pórek s tvarohem a pestem 134

64 Pórkové risotto 136

66 Těstoviny či gnocchi s pórkem 138

68 Fazolové „risotto“ s pórkem 140

70 **Zbyla brokolice** **142**

72 Brokolicová pomazánka 144

74 Brokolicový krém 146

Brokolice na „placáka“ se sýrem	148	Zbyla cibule	218
Brokolicové placičky	150	Cibulová pomazánka z pečené cibule	220
Zapečená brokolice	152	Cibulové chipsy se sýrem	222
Krémová brokolicová omáčka	154	Cibulové kroužky v těstíčku	224
Brokolicový nákyp	156	Karamelizovaná cibule	226
Brokolice s cizrnou na asijský způsob	158	Vídeňská cibulka	228
Brokolicovo-sýrové vafle bez mouky	160	Rychlá cibulačka	230
Zbyl květák	162	Krémová polévka z pečené cibule	232
Nakládáný květák	164	Cibulový koláč se sýrem	234
Květákový krém	166	Těstoviny s pečenou cibulí	236
Květákový mozeček	168	Zbylo zelí	238
Pomazánka z kvěťáku	170	Zelňačka z čerstvého zelí	240
Květákové placky z trouby	172	Zelné vafle se sýrem	242
Květáková rýže	174	Salát ze zelí s arašídovým dresinkem	244
Bang bang květák	176	Coleslaw	246
Zapečený květák	178	Pečené klínky zelí ve smetanové omáčce	248
Květákový steak	180	Dušené zelí	250
Pečený květák z jednoho plechu	182	Zbylo avokádo	252
Zbyla mrkev	184	Zelené smoothie	254
Polévka z pečené mrkve	186	Asijské guacamole	256
Pomazánka z pečené mrkve	188	Avokádový salát s vejcem	258
Asijský mrkvový salát	190	Avokádový toust	260
Omáčka z pečené mrkve na těstoviny	192	Avokádová pasta	262
Zbyla petržel	194	Avokádové brownies	264
Krémová polévka z kořenové petržele	196	Čokoládová pěna z avokáda	266
Zeleninové hranolky	198	Zbyl banán	268
Placičky z kořenové zeleniny	200	Nana cream – zmrzlina z banánů	270
Zbyl celer	202	Banánové lívance	272
Pomazánka ze syrového celeru	204	Toust s arašídovým máslem a banánem	274
Celerový řízek	206	Banana bread	276
Celerový steak	208	Banánová bábovka	278
Zbyl řapíkatý celer	210	Banánové muffiny	280
Tzatziki z řapíkatého celeru	212	Banánový koláč bez mouky	282
Krémová polévka z řapíkatého celeru	214	Závěr	284
Gratinovaný řapíkatý celer se smetanou	216	Rejstřík	286