

## OBSAH

|                                                          | Strana |
|----------------------------------------------------------|--------|
| Předmluva . . . . .                                      | 3      |
| Úvod . . . . .                                           | 5      |
| 1. část. Popis elektr. nářadí<br>a trochu teorie vaření. |        |
| I. Elektrický sporák . . . . .                           | 7      |
| II. Nádobí . . . . .                                     | 19     |
| III. Pomocné nářadí v elektrické ku-<br>chyni . . . . .  | 27     |
| IV. Výhody elektrické kuchyně . . .                      | 32     |
| V. Které nářadí je dobré . . . . .                       | 36     |
| VI. Praktické pokyny . . . . .                           | 37     |

|                                   | Strana |
|-----------------------------------|--------|
| 2. část. Kuchařské předpisy.      |        |
| Úvod. Míry a váhy. Různé pokyny . | 39     |
| VII. Maso . . . . .               | 41     |
| VIII. Brambory . . . . .          | 51     |
| IX. Polévky . . . . .             | 53     |
| X. Omáčky . . . . .               | 57     |
| XI. Zelenina . . . . .            | 60     |
| XII. Vejce . . . . .              | 66     |
| XIII. Kaše . . . . .              | 67     |
| XIV. Nákypy . . . . .             | 68     |
| XV. Pečivo . . . . .              | 70     |
| XVI. Zavařování . . . . .         | 74     |