

OBSAH

- 6 SENIOŘI A PSYCHOTERAPIE
(G. ŠLEMAROVÁ, J. ČÍŽKOVÁ, M. DVOŘÁKOVÁ)
- 11 PROČ JE PSYCHOTERAPIE PRO STARŠÍ GENERACI
HŮŘE DOSTUPNÁ? (ANDREA BROŽOVÁ)
- 13 SENIORSKÝ VĚK NENÍ OBDOBÍM STAGNACE
(LUCIA GREPL BAUEROVÁ)
- 18 AKTIVNĚ DEFINOVAT DRUHOU PŮLKU ŽIVOTA.
ROZHOVOR S RADVANEM BAHBOUHEM
(JITKA HOLASOVÁ)
- 23 SEXUALITA JAKO LÉK NA SAMOTU A DEPRESI
(K. BEJI SEDLÁČKOVÁ, M. HONELOVÁ, I. HOLMEROVÁ)
- 26 UVĚDOMIT SI, ŽE JSME NEBYLI DOBRÍ RODIČE
(IVA HADJ MOUSSA)
- 30 SPOLEČNÝ POBYT V PŘÍRODĚ UZDRAVUJE
(P. VALEŠ JELÍNKOVÁ, B. NOVOTNÁ, B. HOLUBOVÁ,
A. BÁRTOVÁ, I. HOLMEROVÁ)
- 33 NEJSEM NA TO SÁM. ROZHOVOR
S JAKUBEM ŽÁKAVCEM (MARKÉTA STINGLOVÁ)
- 39 STÁRNEME SE NAVZÁJEM?
(MARTIN NAWRATH)
- 42 DOJÍ TVÁŘ REALITY
(ADAM TÁBORSKÝ)
- 46 PODPORA MÍSTO NÁLEPEK. ROZHOVOR
SE ZUZANOU HORÁLKOVOU (VEDLY M. ŠPITTOVÁ
A L. ZLATNÍKOVÁ)
- 49 NOVÝ ROK A JAK NA NĚJ
(DOMINIKA ČECHOVÁ)
- 52 MINIRECENZE
(JITKA HOLASOVÁ)
- 54 SDÍLET ČAS S OSTATNÍMI
(SANDRA SILNÁ)
- 55 TURECKO – MAJÁK V BOUŘI
(KRISTÝNA TRONEČKOVÁ)
- 60 VŠICHNI TOUŽÍME PO SPOKOJENOSTI
(ŠIMON GRIMMICH)