

OBSAH

- 8 BAROMETR DUŠEVNÍ ROVNOVÁHY
(IVA HADJ MOUSSA)
- 12 SYMBOL JE MNOHOZNAČNÝ JAKO LIDSKÁ
ZKUŠENOST (ONDŘEJ FAFEJTA)
- 17 POHÁDKY JSOU PROJEKČNÍM PLÁTNEM LIDSKÉ DUŠE.
ROZHOVOR S HEINZEM-PETEREM RÖHREM
(VEDLA JITKA HOLASOVÁ)
- 20 CO NÁS PŘÍRODA UČÍ O ODPOČINKU A OBNOVĚ
(ADAM TÁBORSKÝ)
- 22 EMOČNÍ REGENERACE
(TEREZA HRUŠKOVÁ)
- 26 VOLEJTE KLIDNĚ I V NOCI
(ADÉLA ZÁSTĚROVÁ)
- 27 SNĚNÍ A LÉČBA TRAUMATU
(PETRA JONÁŠOVÁ)
- 31 SVĚTELNÁ HYGIENA
(EVA ANDRLÍKOVÁ)
- 34 DENNÍ SNĚNÍ JAKO BRÁNA K SOBĚ
(KAMIL ANTONÍN VONDROUŠ)
- 38 SEN JAKO VIZE
(SANDRA SILNÁ)
- 39 SNĚNÍ O DOMORODECTVÍ
(MARTIN NAWRATH)
- 44 PŘÍRODA V ROLI TERAPEUTA. ROZHOVOR
S MEGAN DELANEY (VEDL ADAM TÁBORSKÝ)
- 50 HOROROVÉ FILMY JAKO CVIČENÍ PRO MOZEK
(ANDREJ HORVÁTH)
- 54 MINIRECENZE
(JITKA HOLASOVÁ A JAN LUKAVEC)
- 56 VŠECHNO ZAČÍNÁ V NÁS
(MARKÉTA STINGLOVÁ)
- 57 NOVÁ ŽIVNOST PORADENSKÁ PSYCHOTERAPIE
(DOMINIKA ČECHOVÁ)
- 60 TADY JE SVĚT V POŘÁDKU
(ŠIMON GRIMMICH)