

Obsah



Úvod	5
Časová osa využívání síly kamenů	8
Jak kameny fungují	16
Jak si vybrat vlastní kameny	21
Jak kameny očistit	22
Přehled základních kamenů s blahodárnými účinky	23
Sebepéče s kameny	109
Kameny zrození podle měsíců	122
Rejstřík blahodárných kamenů	126

