

Obsah



Úvod	5
Kryštály naprieč dejinami	8
Ako fungujú kryštály	16
Ako si vybrať svoj kryštál	21
Ako čistiť kryštály	22
Zoznam základných kryštálov	23
Starostlivosť o seba pomocou kryštálov	109
Kamene podľa mesiaca narodenia	122
Index kryštálov	126

