

obsah

06

**Projekt Českého ILCO:
Ano, my můžeme!**

Osvěta o stomii a podpora lidí s vývodem.



11

**Stomickou sestrou roku 2023
se stala Tereza Kobrlová**

Laskavá a empatická sestřička získala nejvíce hlasů v historii ankety.



16

České ILCO „boduje“

S projektem ankety Moje stomická sestra jsme získali první místo ve World Ostomy Award 2022 (WOA – Světová cena stomiků). Stali jsme se novou Neziskovkou roku 2022 v kategorii Malá neziskovka.



18

Jak pracuje České ILCO

Zpověď předsedkyně Štěpánky o tom, čím vším se České ILCO zabývá, s jakým týmem pracuje a s jakou filosofií kráčí směle k „lepším zítřkům“.



24

Mezinárodní setkání v Polsku

Reportáž z mezinárodního setkání stomiků v polském městečku Kluszkowce.

26

**Spolek Hlas onkologických pacientů
se stává uznávanou organizací**

Spolek HOP – velice aktivní organizace, sdružující deset spolků, které pomáhají onkologickým pacientům v České republice.



28**DEN ZDRAVÍ v Ostravě-Porubě a Praze**

Reportáž z akcí, kterými šíříme informace o životě se stomií.

34**Když jde o zdraví, hledejte na nzip.cz**

Předmětem projektu Národního informačního portálu je zlepšení komunikace a důvěryhodnosti informací resortu zdravotnictví.

35**Úloha case managementu v urologické onkologii – Masarykův onkologický ústav**

Co si pod názvem case manager představit, jak funguje a jaká je historie tohoto nového úseku v Masarykově onkologickém ústavu.

40**ECHO KLUBŮ (rekondice)**

Zprávy o rekondičních pobytech tradičně alespoň v kostce přibližují atmosféru letošních klubových setkání.

**45****Zájezd na jižní Moravu**

Slezský klub stomiků Ostrava tentokrát procestoval jižní Moravu – Velké Bílovice, Buchlovice, Modrá, Bořetice, Starovičky a závěrečný Mikulov. Skvělá organizace a mnoho zážitků.

49**Toulky s B. Braunem**

Toulky za zdravím v pohybu, tentokrát na lodi po Vltavě z Českých Budějovic do Hluboké nad Vltavou. S „Ústečáky“ po okolí hradu Střekov s cílem Vysoký Ostrý (587 m n. m.).