

Koktejl

3 ÚVODNÍK

6 REJSTŘÍK + NÁVOD NA POUŽITÍ APETITU

10 UVÍZLO V SÍTI

12 TRENDY ZE SÍTÍ

recept ze sociálních sítí, který jsme museli vyzkoušet – špaldová pizza se sýrem cottage

14 KOKTEJL

namíchaný z novinek a tipů

Pro každý den

18 POD PĚTI KRUHY

jaká jsou typická jídla pro italský region, kde začíná zimní olympiáda?

20 SRDCE Z LÁSKY

upečte své lásce na svátek zamilovaných dezert ve tvaru srdce

22 5 VEČEŘÍ NA ZAHŘÁTÍ

rychlé vaječné nudle, gnocchi s pórkovou omáčkou, hovězí karbanátky s čočkou, klobásy v jemně pikantní omáčce s jablky, polévka se zelím a masovými koulemi

30 ZDRAVĚ S NADHLEDEM

ovocný koláč s bobem – sladkost s luštěninami, která dodá vlákninu, bílkoviny a uspokojí chuť na sladké

34 MICHELINSKÉ HVĚZDY

komisaři ze slavného průvodce udělovali hvězdy, kromě Prahy vyrazili nově i do regionů. Koho ocenili?

36 HVĚZDNÝ KUCHAR

Restaurant Papilio z Vysokého Újezdu u Berouna pod vedením Jana Knedly získal dvě michelinské hvězdy najednou

38 ROZHOVOR

s Přemkem Forejtem o překvapení, když jeho olomoucká restaurace Entrée získala michelinskou hvězdu, ale také o jeho nové kuchařce Forejt na doma + navíc 7 receptů z ní

Škola vaření

48 SEZNAMTE SE...

špaldová mouka má oproti klasické bílé více živin, ale také se s ní jinak pracuje

50 BÁBOVKA S HRUŠKAMI

cukrář Josef Maršálek upekl netradiční bábovku, kombinuje v ní špaldovou a bílou mouku

52 KÁVA V JÍDLE

influencer Pavel Berky připravil vlastní výběrovou kávu a připravil z ní jídla: palačinky s kávovým karamellem, marinovaná žebra v kávě a tiramisu

Sezona

58 HVĚZDA SEZONY

masopustní hodování začíná, k tučným jídlům se perfektně hodí řízný křen, je plný vitaminů a těžká jídla odlehčí

72 LÁSKA PROCHÁZÍ TALÍŘEM

partneři známých kuchařů přichystali pro své protějšky jídla: svíčková, steak, asijská kachna i vajíčková pomazánka

Na víkend

80 SNÍDAŇOVÁ VEJCE

zapomeňte na obyčejná míchaná vejce, připravte si snídani jako v bistru

88 HEZKY ČESKY

klasická teplá sladká jídla podle cukráře Jiřího Matějky – škubánky, mléčná rýže, morkové řezy a lívance

Vše kolem jídla

96 NA NÁVŠTĚVĚ

moderní dům ve stylu chalupy

98 GLOSA ANNY GROSMANOVÉ

o michelinských cenách

100 GURMÁNI NA SNĚHU

reportáž Katky Kočíčkové z italských sjezdovek, kde jídlo každým rokem na sněhu servírují michelinští kuchaři

104 DĚTI NEMUSEJÍ HLADOVĚT

rozhovor s ředitelkou české pobočky UNICEF Pavlou Gombou

106 SLANÁ TEČKA

sušenky šachovnice



na obálce

Sušenkový
citronový dort
str. 20

FOTO:
IMAGE
PROFESSIONALS