



FOTO NA OBÁLCE:
MAREK BARTOŠ
Gourmet si můžete koupit
i v elektronické verzi na
mojepredplatne.cz



Obsah únor

RECEPTY

12 OSOBNOST INSTAGRAMU

Bloggerka Martina Bařhová, alias „zdrave_zivena“, připravila recept speciálně pro čtenáře Gurmetu.

22 ÚTOK ÚTROB

Mají hvězdný potenciál, a přitom je mnozí odmítají pozřít. Troufnete si s námi na vaření vnitřností.

30 VALENTÝNSKÁ CUKRÁRNA U SUGAR MaMa

Nejsladší zamilované dezerty od královny pražských cukráren Dašky Tylčerové.

38 DEJ BŮH ŠTĚSTÍ

Recepty z Turnovských pivnic, kde jdou kvalitní česká kuchyně a pivní tradice ruku v ruce.

44 VELKÁ ASIJSKÁ EXPEDICE

Jana Králiková, známá jako Zásadně zdravě, vás protáhne Sapou a prozradí své osvědčené recepty.

52 POŘÁDNĚ TO OSOLTE!

Vyzkoušejte s námi všechny tváře soli i ve sladkých receptech.

62 BEZ MASA A BEZE ZBYTKŮ

Vynechte v jídelničku maso a prospějte zdraví i planetě s šéfkuchařkou Miluší Makó.

72 ROK NA JIHU ANGLIE. LEDEN

Pojďme spolu s Dagmar Heřtovou prožít rok v zemi, která se stala jejím druhým domovem.

76 SNADNÉ A RYCHLÉ VAŘENÍ

Nápady a tipy pro každodenní vaření, které netrvá déle než půl hodiny.

74 LUXUSNÍ SKROMNOST

Novou kuchařku Hanky Michopulu ocení v první řadě ti, kdo potřebují krotit výdaje za jídlo. Inspiraci ale přinese každému, kdo hledá tipy, co běžně vařit k večeři.

NAUČÍME VÁS

16 RÉLIGIEUSE

Francouzský dezert, jehož jméno v překladu znamená jeptiška, je další Cukrářská výzva pod taktovkou francouzské pekárny Votre plaisir manželů Gabriely a Michala Hrubcových.

64 PRAŽMA KRÁLOVSKÁ S OMÁČKOU BÉARNAISE

Ondřej Koráb, šéfkuchař Grandhotelu Pupp, vás krok za krokem naučí lehké jídlo se zeleninou a slavnou krémovou omáčkou.

TÉMA

58 MICHELIN – ČESKÁ CESTA KE HVĚZDÁM

Na sklonku roku získalo Česko deset nových hvězd a 18 ocenění Bib Gourmand. Jaká očekávání jsou do budoucna?

60 ČESKO JE NA SVĚTOVÉ ÚROVNI

Rozhovor s ředitelem

Michelinského průvodce Gwendalem Poullennecem.

68 KDYŽ SE Z KAKAOVÉHO BOBU STANE VYZNÁNÍ LÁSKY

Jak v Čechách vzniká poctivá čokoláda bean-to-bar Herufek.

86 OPRAVDU POZORUHODNÉ ZELÍ

Veterán české kuchyně, který nikdy nezklame.

90 SVÍČKOVÁ, IKONA ČESKÉ KUCHYNĚ

Jak nejznámější české jídlo připravit, doporučuje František Kšána, mistr řezník z Amasa.

SERVIS

3 EDITORIAL

11 PŘEDKRM

Víme, co v únoru ochutnat, kam zajít a co si pořídit.

14 MOJE SRDCOVKY

Lukáš Hejlík přináší tipy na zajímavá bistra, restaurace i kavárny.

74 ROK V KUCHYNI

Co vařit, zasít či sklídit právě teď.

92 WEINGUT WEGELER

A BERNKASTLER DOCTOR

Nejdražší německá vinice spojuje prestiž, historický význam i řadu příběhů k neuvěření.

94 TIPY A NOVINKY

96 VÝZVA

Kdo nejlépe uspěl v lednové Cukrářské výzvě s Votre plaisir?

98 REJSTŘÍK A PŘÍŠTĚ

NAŠE EXTRA ZNAČENÍ



BOMBA

Recept, který vás ohromí fantastickou chutí, unikátností či jednoduchostí.



V SEZONĚ

Jídlo, které ctí sezonu. Je tedy ideální čas pro jeho přípravu.



BEZE ZBYTKU

Recept, u kterého můžete zpracovat beze zbytku všechny části surovin.



RYCHLÉ

Rychlovka, kterou zvládnete ve všední den do 30 minut nebo když nemáte času nazbyt.