

Obsah

Úvod	5
Člověk a hory	6
Dobrodružství a příroda	16
Mé první vysokohorské kroky	25
Putování za velkou louží	30
Dál na sever už autem nedojedete	38
Nepál 2019 Bruno	43
Nepál 2022 Veronika	75
Švýcarské dobrodružství	85
Rakouské dvou (tří) tisícovky	94
Kotlinami Vysokých Tater	100
Deset českých velikánů	102
Klimatické změny	115
Výš to v Rakousku nejde	121
Ferratou po Dachsteinu	138
Nepál 2022 neuskutečněný	141
Rysy	146
Triglav poprvé	150
Nanga Parbat	157
Na skok do Švýcarska	196
Dvoje Tatry v jednom roce	199
Triglav podruhé (a naposled?)	203
Spojený most Argentina-Česko	206
Moje nejdůležitější horské výstupy	251
Cestování po České republice	253
Co o mě ještě nevíte?	256
Závěrečná slova	286
Prostor pro vaše poznámky	287