

Obsah

Poděkování	9
Slovo úvodem	11
1. Kontext a základní pojmy	15
1.1 Psychedelika a psychoterapie	15
1.2 Psychedelická zkušenost	18
1.2.1 Klinický obraz	18
1.2.2 Fenomenologický pohled	19
1.2.3 Preklinický experimentální pohled	22
1.2.4 Bezpečnostní pohled	22
1.2.5 Neuropsychologický pohled	23
1.3 Psilocybin, MDMA a ketamin	25
1.4 Historie psychedelik do roku 2000	27
1.4.1 Tradiční využití psychedelik v domorodých kulturách	27
1.4.2 Psychedelický výzkum v letech 1950–2000	28
1.4.3 Psychoterapeutické přístupy v raném psychedelickém výzkumu	30
1.5 Moderní psychedelický výzkum	34
1.5.1 Pilíře moderní práce s psychedeliky	34
1.5.2 Renesance psychedelik po roce 2000	36
1.5.3 Psychedelika v globalizovaném světě	40
1.6 Změna v psychoterapii a psychedeliky asistované psychoterapii	44
1.6.1 Proměna jako jádro psychoterapeutického procesu	44
1.6.2 Kvantová transformativní změna	46
1.7 Rámec klinické práce s psychedeliky	48
2. Proces psychedeliky asistované psychoterapie	55
2.1 Klinická populace pro psychedeliky asistovanou psychoterapii	57
2.1.1 Indikace procesu psychedeliky asistované psychoterapie	58
2.1.2 Kontraindikace procesu psychedeliky asistované psychoterapie	60
2.2 Struktura psychedeliky asistované psychoterapie	65
2.3 Příprava	67
2.3.1 Terapeutická aliance	67
2.3.2 Informace od klienta	71
2.3.3 Informace pro klienta	73

2.3.4	Záměr	76
2.3.5	Nácvik technik	80
2.4	Administrace psychedelika / dosing	84
2.4.1	Před podáním psychedelika	84
2.4.2	Nástup účinku psychedelika	86
2.4.3	Fáze plató	88
2.4.4	Odeznívání účinku	90
2.4.5	Praktické aspekty sezení	91
2.4.6	Specifické fenomény v průběhu psychedelického sezení	93
2.4.7	Rituál	97
2.5	Integrace	98
2.5.1	Metafora integrace	103
2.5.2	Postup integrace psychedelické zkušenosti	104
2.5.3	Časná integrace	106
2.5.4	Pozdní integrace	110
2.5.5	Přenos a protipřenos	113
2.5.6	Změny a rozhodnutí po psychedeliky asistované psychoterapii	115
2.5.7	Ukončování procesu	116
3.	Klinické přesahy psychedeliky asistované psychoterapie	117
3.1	Hlavní klinické komplikace psychedeliky asistované psychoterapie	118
3.1.1	Somatické nežádoucí účinky	118
3.1.2	Psychické komplikace	119
3.2	Bludné kořeny	120
3.2.1	Bludný kořen I.: Neuzavřená náročná zkušenost	122
3.2.2	Bludný kořen II.: Inflace ega	123
3.2.3	Bludný kořen III.: Spirituální bypass	124
3.2.4	Bludný kořen IV.: Přimknutí ke změně stavu vědomí	127
3.2.5	Bludný kořen V.: Traumatická zkušenost	128
3.2.6	Bludný kořen VI.: Psychotická dekompenzace	134
3.2.7	Bludný kořen VII.: Suicidalita	136
3.2.8	Bludný kořen VIII.: Ontologický šok a nepopsatelnost	139
3.3	Další klinické aspekty psychedeliky asistované psychoterapie	140
3.3.1	Volba dávky a cesta podání psychedelika	140
3.3.2	Množství a frekvence psychedelických sezení	142
3.3.3	Koterapeutický přístup	144
3.3.4	Komunikace psychedelické zkušenosti	145
3.3.5	Etické principy	145

4. Psychedeliky asistovaná psychoterapie teoreticky	149
4.1 Psychedeliky asistovaná psychoterapie z pohledu neurovědy	150
4.1.1 Mozek a mysl pod vlivem psychedelik	150
4.1.2 Mozek a mysl po odeznění akutního účinku psychedelik	155
4.2 Psychedeliky asistovaná psychoterapie z pohledu psychologie	158
4.2.1 Role citové vazby v charakteru psychedelické zkušenosti	161
4.2.2 Kvalitativní fenomény v charakteru psychedelické zkušenosti	164
4.2.3 Kvantifikovatelné faktory charakteru psychedelické zkušenosti	165
4.2.4 Nekvantifikovatelné nefarmakologické faktory ovlivňující průběh zkušenosti	174
4.3 Psychedeliky asistovaná psychoterapie z pohledu psychoterapeutických modalit	184
4.3.1 Vnitřní léčivá síla	184
4.3.2 Hlavní psychoterapeutické proudy	186
4.3.3 Psychodynamické přístupy	187
4.3.4 Kognitivně-behaviorální směry	190
4.3.5 Humanistické a existenciální přístupy	197
4.3.6 Transpersonální přístupy	204
4.3.7 Na tělo zaměřené přístupy	212
4.3.8 Jiné školy	216
4.3.9 Eklektické přístupy	218
4.4 Psychedeliky asistovaná psychoterapie z pohledu spirituality	220
4.4.1 Metafyzika	220
4.4.2 Spiritualita	222
4.4.3 Integrace spirituálních prožitků	234
5. Psychedeliky asistovaná psychoterapie v současné praxi	241
5.1 Praktické klinické aspekty psychedeliky asistované psychoterapie	242
5.1.1 Duše psilocybinu, ketaminu a MDMA	242
5.1.2 Výcvik a další vzdělávání	245
5.1.3 Psychedeliky asistovaná psychoterapie v klinickém hodnocení	250
5.1.4 Psychedeliky asistovaná psychoterapie versus psychologická podpora	251
5.1.5 Různá pojetí	253
5.1.6 Psychologická podpora v rámci studie PSIKET_001	254
5.1.7 MDMA asistovaná terapie v léčbě PTSD – studie MAPS	255
5.1.8 Léčba psilocybinem v modelu psychologické podpory Compass Pathways	257

5.1.9	Ketaminem asistovaná psychoterapie	259
5.1.10	Ketaminem asistovaná psychoterapie jako léčebný program	261
5.2	Kazuistiky ketaminem asistované psychoterapie kliniky Psyon	263
5.2.1	Krajina temné duše	264
5.2.2	Vodopád intimity	268
5.2.3	Zrnko ve vesmíru	271
5.2.4	Spolu se prosekát pralesem strachu	275
5.2.5	Velká matka	278
5.2.6	Síla a zranitelnost	283
5.2.7	Otevření srdce	290
5.2.8	Kokon a sopka	295
5.2.9	Sejmeš to, jen když to uvidíš	299
5.2.10	Závěrečný komentář k případovým studiím	306
	Závěr	307
	Doslov	313
	Souhrn	315
	Summary	317
	Seznam zkratk	319
	Přílohy	325
	Zdroje	341
	O autorech	371
	Rejstřík	375