

OBSAH

Stáváte se tím, na co myslíte	7
Proč potřebujeme knihu o praktickém myšlení?	11
Používejte to, co funguje	14
Jasně myšlení vyžaduje trénink	17
Od chaosu ke klidu	21
(Velmi) stručná historie myšlení	26
Život není přímka	30
Spojte souvislosti	34
Filtrujte své myšlenky	36
Přestaňte „přemýšlet“	41
Co je ve vaší moci a co už ne	45
Nevěřte své mysli	49
Držte se faktů	52
Pravda versus nepravda	55
Dopřejte si čas na přemýšlení	57
Už žádná rychlá rozhodnutí	60
Uvolněte svou mysl	63
Nakreslete si své myšlenky	66
Buďte sami sebou (ne tím, kým byste měli být)	69
Věnujte čas reflexi	72
Moje pravidla ohledně peněz	74

Nesnažte se všechno vyřešit přemýšlením	77
Buďte nekonvenční	79
Neptejte se proč	83
Věnujte větší pozornost detailům	86
Přestaňte tolik přemýšlet	90
Nelpěte na minulosti	93
Nikdy se neohlížejte zpět	96
Využívejte dobře svůj čas	101
Vnitřní klid	104
Překročte hranice svého ega	106
Bonusové kapitoly	110
Jak se vypořádat s rozptýlením	111
Jak se motivovat	115
Plán A, Baještě C	118
„Ne“ už máte	123
Důležitost nadhledu	127
Když se zaseknete, do ničeho se nenuťte	132
Myslete na budoucnost	136
Ze zákulisí	141
Doporučená četba	143
Díky, že jste si knihu přečetli	145
O autorovi	147