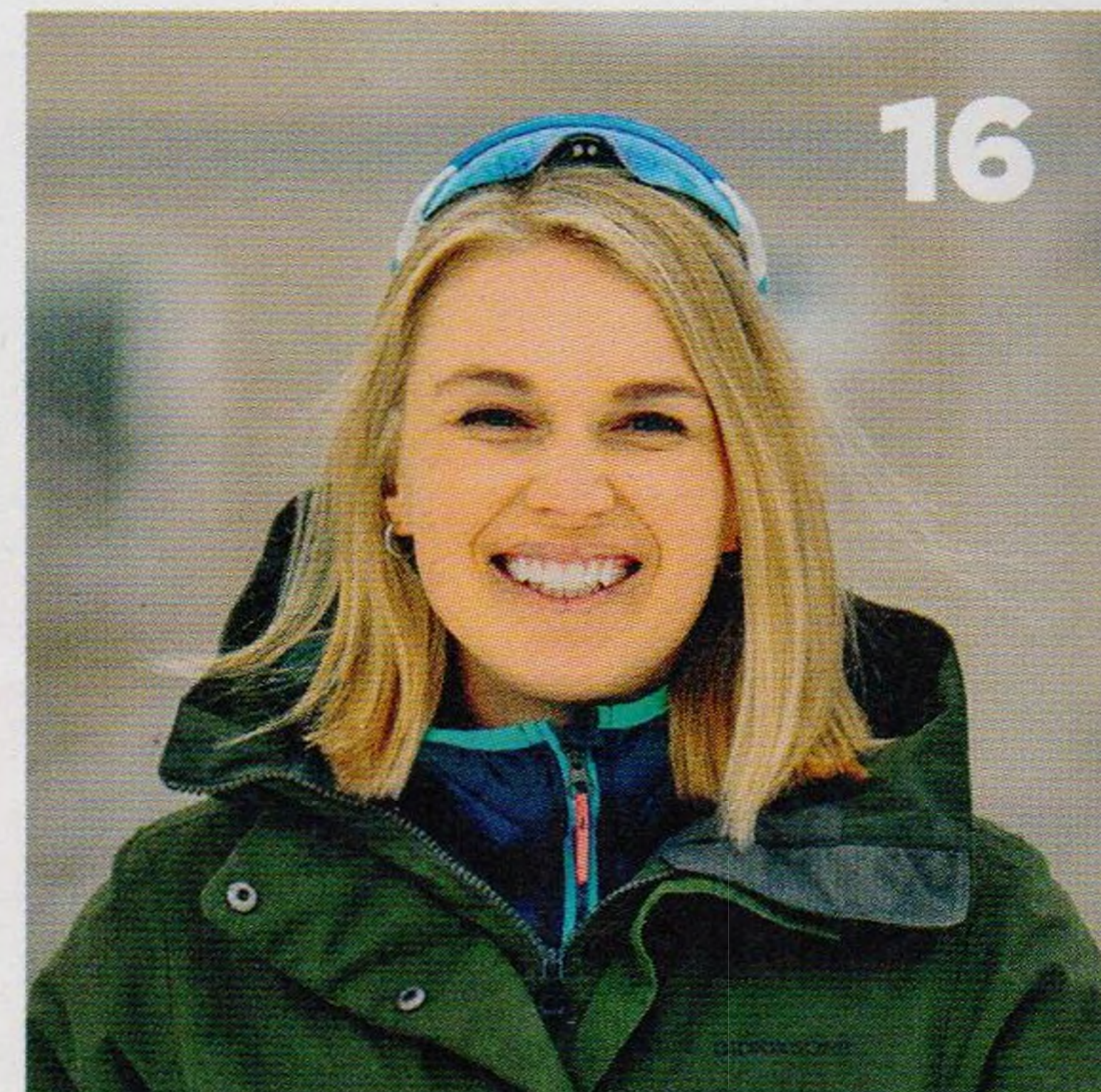


Únor 50



OBSAH

16



16

Dnes už nejedu na výkon

Bývalá česká biatlonistka Eva Puskarčíková v rozhovoru vzpomíná na svou účast na olympijských hrách i svět vrcholového sportu.

22

Olympijská želízka

Rozhovor s rychlobruslařkou Martinou Sáblíkovou a dalšími olympijskými nadějemi.

50

Nový rok bez boje

Vzala vaše novoroční předsevzetí rychle za své? Máme pro vás návod, jak se nenásilně zbavit kil navíc a žít zdravěji.

74

Ani horko, ani mráz

Obléci se na běžecký závod může být docela věda. Poradíme, jak se na trati neuvařit ani zbytečně nemrznout.



74



22